

♡ 1978.12 le 24 : L'En-Soi témoin des activités du 'je suis'

« Visiteuse : Je souhaiterai que Maharaj parle à nouveau de cet état où l'on est Un avec la formule « je suis Cela », mais où il faut malgré tout aller au-delà.

« Oh non, il n'y a aucun besoin d'aller au-delà.

C'est comme un avion qui atterrit : il est parti de là et il arrive ici.

Dans cet état vous êtes arrivé ici et il n'y a plus aucun au-delà, vous n'allez plus nulle part. »

Visiteuse : Alors il n'y a plus que la conscience ?

« La conscience demeure partout, mais il n'y a plus d'allées et venues, seule la force vitale va et vient Elle est comme l'éther, Elle est là, c'est tout. »

Visiteuse : dans l'état d'unicité libre d'idéation, dans l'état d'unicité d'immutabilité de l'Esprit ...

« Quand vous n'avez plus aucun doute, que tout est clair, il s'agit de l'état d'unicité libre d'idéation.

Autrefois certains yogis ont vécu des milliers d'années dans cet état.

Présentement après deux ou trois jours plongé dans cet état il faut en revenir.

A présent je suis dans l'état où ce qui peut arriver à mon corps n'a plus aucune importance.

Je serai très heureux au moment de la mort lorsque la force vitale me quittera ;

Je n'ai plus aucun concept concernant ce que je suis, aucune idée, rien.

Je suis une non-idée.

Je suis continuellement en état d'Unicité spontanée.

Je suis spontanément dans cet état immuable, cela se produit à présent nuit et jour, c'est permanent.

Lorsque Krishna décrit sa vraie nature à Arjuna, il était également dans cet état d'Unicité naturel, *établi dans Sa Vérité et Au-Delà.*

Il avait compris que Sa Nature est sans concept et c'est du sein de cette nature qu'il s'est battu.

Battu !

Qui se battait ?

Sa conscience, spontanément, agissait dans la bataille.

Cet être est une qualité de l'essence de nourriture.

Lorsque cette essence est présente, associée à la Force Vitale, 'je suis' est également là.

Ce 'je suis', la conscience, est une sorte de témoin.

Cette conscience ne participe à aucune activité, c'est uniquement la Force Vitale qui agit.

Lorsque la Force Vitale abandonne le corps, lorsqu'elle cesse de couler à travers lui, alors l'être disparaît.

Il ne va nulle part, ni ne monte, ni ne descend, il n'est plus là, c'est tout.

Le corps est comme le champ de bataille de la Gita, le corps est le sens du « je suis » » et J'en demeure l'observateur. JE le regarde.

Je ne suis actuellement pas dans ce corps, je le regarde.

Je ne puis éprouver aucun orgueil en tant que possesseur de connaissance. »

Visiteuse : Mais ne redescendez-vous pas pour manger, dormir et nous parler ?

« Ce sont des manifestations de la conscience, de l'être, je suis au-delà de tout cela.

Ces entretiens simplement « ont lieu »

Vous avez peut-être l'impression que je vous parle, mais non, « cela arrive » !

Je me tiens en fait en dehors de cette conscience corporelle.

Qui donc est responsable de cette activité ?

C'est la qualité de l'être.

L'être et la force vitale prennent en charge cette activité et je ne suis pas cela.

Visiteuse : Et vous demeurez continuellement dans cet état ?

« Je ne possède aucun concept, pas plus celui d'être libéré que d'être prisonnier.

Si vous voulez vraiment comprendre tout cela il vous faut davantage de compagnie du Sage, demeurez auprès d'un Sage pour une période plus longue.

Faire de la méditation, répéter des rituels sans progresser ne sert à rien.

Visiteuse : Est-ce que l'étude de votre livre « je suis » peut m'aider ?

« Ce qu'il y a dans le livre « Je suis » se révélera absolument.

Tout se concrétisera et vous le connaîtrez en prise directe, mais cela prendra du temps.

Si vous voulez comprendre ici en mots, il vous faut une association plus étroite et plus longue avec ce lieu.

Visiteuse : J'habite bien loin et il ne m'est pas facile de revenir, c'est pour cela que je vous pose cette question.

« Quinze jours seraient suffisants pour vous

Celui dont l'intelligence est vive comprend rapidement. »

Visiteuse : Rentrée chez moi je vais méditer, étudier votre livre et voir ce qu'il se passe et si j'ai d'autres questions, alors je reviendrai.

« En fait vous n'aurez pas besoin de grand-chose si vous avez bien compris ce qui a été dit hier Ne l'oubliez jamais.

Ce qui a été dit est très important.

Essayez de comprendre le livre en vous appuyant sur l'acquis de cet entretien.

Visiteuse : Connaissez-vous bien la vie de Ramakrishna ?

« J'ai lu .»

Visiteuse : Totapuri enseigne l'Advaita à Ramakrishna qui atteint l'état de « la dissolution finale » Sorti de cet état il apprend à Totapuri, strict adepte de l'Advaita, à accepter Dieu sous la forme de la Mère divine. Totapuri prend à son tour Ramakrishna comme maître et reconnaît la Présence Universelle de Dieu. A l'évidence Totapuri, adepte de l'Advaita, a appris la nécessité de combiner les deux enseignements. Qu'en pensez-vous ? Il s'agit d'une question très importante pour moi.

« Chaque Sage développe un point de vue de son choix.

Pour Ramakrishna Paramahansa ce fut la dévotion et la non-dualité.

Il y a actuellement près de cent huit missions de Ramakrishna, chacune répandant un enseignement particulier.

Il existe également plusieurs Upanishads qui sont l'exposé des connaissances d'un Rishi particulier. Krishna lui, a donné la Gita.

La Gita est son Upanishad et le livre « Je suis » sera considéré plus tard comme mon Upanishad. Ce livre donne mon histoire, mon expérience.

Cette histoire peut incidemment correspondre à celles des autres.

Dans la Gita, Krishna raconte l'histoire de cet Univers qui est Sa Vraie Nature, c'est à dire les cinq éléments plus la Substance cosmique - l'Esprit cosmique qui constituent le royaume de Son Être.

C'est également Mon histoire.

Je ne copie pas ce qu'il a dit.

Krishna a conté Mon histoire.

Quel est mon état ?

L'état « Au-delà de toute idéation », de tout concept, « je suis » n'est pas là et « je ne suis pas » n'est pas là non plus.

C'est cela l'Éternel.

Dans cet état il n'est plus aucun besoin de veille ou de sommeil.

JE suis au-delà de tout et J'observe Mon être qui est cet Univers.

JE n'appartiens à aucune religion, à aucun culte, ces traditions relèvent du royaume du « Je suis » où je ne suis plus.

Je ne suis dans le prolongement de personne.

Me suivez-vous ? »

Visiteuse : Oui, oui. Il est dit que Ramakrishna a été l'avatar de notre temps.

Je n'accepte l'incarnation de personne !

Moi, cet être, Ce qui dit 'je', supporte cette vie depuis quatre-vingt-deux ans mais ce rêve n'a pas de cause.

Comment est-ce possible ?

Il n'y a, là, pourtant, que cette connaissance 'je suis', cette présence-consciente 'je suis'.

Là o ù JE me tiens à présent, MOI, ABSOLU, ne suis que Le Témoin Eternel De cela.

Qu'est-ce que l'incarnation des avatars ?

Ce sont des personnalités [qui se sont] « dépersonnifiées » [qui se sont] établies dans l'Être.

Elles ne possèdent pas ce complexe « corps-intellect », mais sont néanmoins plongées dans l'être.

Elles possèdent certains goûts et dégoûts.

Tout le monde, même un Sage affectionne un concept particulier et vit en accord avec ce concept.

Le Sage le transmet à ses disciples et se forme ainsi une tradition, une secte, un culte particulier. »

Visiteuse : Considérez-vous l'organisation Ramakrishna comme un culte ?

« Oui, il s'agit d'un culte.

Les missions Ramakrishna représentent un culte particulier, toutes les religions sont des cultes.

Il existe chez les Musulmans quelque chose qui ressemble à l'Advaita, mais malgré tout ils construisent des tombeaux et viennent prier devant eux. »

Visiteuse : Quelle est la place occupée par Maharaj dans la vie de ceux qui viennent le voir et demeurent attachés à son enseignement ?

« Je n'ai pas de place.

Avant tout servez votre Maître, respectez-le, vénérez-le.

Cette création tout entière est l'œuvre de L'Illusion et je ne suis pas un adepte de L'Illusion, c'est elle qui l'est de Moi.

Si vous assimilez totalement, si vous vous imprégnez, si vous devenez Un avec Cela, vous deviendrez le Maître de votre Maître.

Vous lui décrierez ce que vous avez découvert et il vous dira : « Ainsi, c'est donc ça ! » et il entrera dans cet Ultime état d'Unicité.

Tout ce que nous pouvons dire est conditionné, limité par les mots, mais, VOUS Absolu, n'êtes pas cela.

JE ne peux en aucun cas être conditionné, piégé par une formulation quelconque.

♡.♡.♡♡.

[Qu'est-ce que l'En-Soi, \(Sadguru\) le Guide de l'Être ?](#)

[Cela signifie « Au-dessus du Maître »](#)

[Maître est le niveau conscient, L'En-Soi \(Sadguru\) est L'Absolu.](#)

[La Connaissance de cette Présence Consciente est le Maître, l'âme de la création.](#)

[L'âme de l'Univers est MA Conscience, MON Être, "Je suis", qui est appelé également Maître.](#)

[L'Absolu est au-delà des attributs, au-delà du temps.](#)

[L'Absolu est seulement témoin des différentes activités de l'Univers du 'Maître'. »](#)

Visiteuse : Est-il important de réciter un mantra ? Est-ce nécessaire ?

« Établie dans votre être, assidue à votre être, toute connaissance jaillira spontanément, se révélera rien que pour vous et dissipera tous les doutes.

Visiteuse : Oui, mais je voudrais savoir par quel processus ?

« Si vous pouvez le réaliser directement , très bien.
Mais si vous souhaitez des mantras, prenez-en autant que vous voudrez.

Visiteuse : On non, mon Maître m'en a déjà donné un !

« Bien, vous avez récité ce mantra, c'est pour cela que vous êtes venue, que vous avez été à même de m'entendre.

C'est par la puissance de ce mantra que vous avez mûri et que vous avez eu la chance de venir ici.

Visiteuse : Vous attribuez cela à la puissance du mantra ?

A présent vous êtes au-delà du 'je suis', mais cela vous devez le comprendre.

Si vous enregistrez cela profondément, si vous l'absorberez et vous en souvenez, *vous serez témoin de cette merveille : la révélation jaillissant en vous.*

Je suis un homme très simple, je porte un pagne et je fume sans arrête des cigarettes roulées et je mange de la viande.

Malgré cela des quantités de personnes importantes viennent ici et se prosternent ?

Pourquoi ?

Parce que je possède cette connaissance.

Avez-vous une dernière question, il est temps de terminer ? »

Visiteuse : J'aimerais en avoir une !

« Quand il ne se présente plus aucun concept, quand l'idéation cesse, cet état où les idées cessent de surgir, n'est-il pas L'état « Au-delà de toute idéation » ! »

Visiteuse ! (riant) Oh non, non, pas encore. Cela peut être simplement « l'inertie »

.....
« *C'est seulement parce que vous n'osez pas croire que cette voie vous soit déjà ouverte.* »

.....
Visiteuse : Je vais aller à Darkshineswar où Ramakrishna a enseigné. Je suis venue pour m'imprégner un peu de ses hautes vibrations spirituelles. Devrais-je aller également à Tiruvannamalai où a vécu Ramana Maharshi ? Je compte également visiter Kankhal et Bénarés. Bien que vous n'approuviez pas les pèlerinages, pensez-vous que j'ai raison de le faire ?

« Oui, oui, visitez autant que vous voudrez.

Visiteuse : Auriez-vous un endroit particulier à me conseiller ?

A laquelle de vos identités devrais-je donner ce conseil ?

Dois-je vous considérer comme *un être incarné*, vous parler comme à un être humain conditionné pas le corps et l'intellect ?

Visiteuse : Peut-être pour quelques secondes, oui. (rires)

« Ce que je peux vous dire ...

Actuellement où que vous vous trouviez se trouve Ramakrishna Paramahansa.

Là où il est, vous êtes et vice-versa si vous comprenez ces paroles. »

Visiteuse : Maharaj, que pensez-vous de la vie monastique ?

« La vie monastique consiste à ne plus avoir de désirs envers quoi que ce soit.

Ce lâcher-prise se produit spontanément, sans effort, sans renoncement.

N'étant plus le corps, je ne suis plus l'attribut « sens du «je suis» »

Je ne suis pas non plus le souffle vital.

N'étant plus cela, rien ne relevant de cela ne peut plus m'intéresser.

Ce n'est pas un jeu d'enfant d'entretenir cette conscience.

Très peu s'efforcent de « faire ami » avec leur véritable nature, qui est pourtant en leur compagnie vingt-quatre heures sur vingt-quatre et s'occupe de garder à ce corps son intégrité.

Pourrons-nous jamais compter sur un autre que nous-même ?

Visiteuse : N'est-ce pas d'une certaine façon un passage vers la solitude.

« *Qu'est-ce que pour vous la solitude ?* »

Visiteuse : Vous perdez tous vos ceux avec qui vous aviez l'habitude de vivre. Vous devenez pour eux une étrangère et vous n'avez plus d'amis parce qu'ils ne se sentent plus à l'aise avec vous.

« Ce sera juste le contraire !

Ils feront des progrès à cause de vous. »

Visiteuse : S'ils ne se sentent pas à l'aise avec moi c'est parce que je n'aime pas les conversations futiles et ...

« *Surtout n'hésitez pas, allez vers la solitude.*

Alors votre souffle et les mots provenant de votre être Réel, réveilleront les gens autour de vous. »

Pourquoi tant de monde va voir Ma Ananda Moyi ?

Parce qu'elle est plongée dans cet état solitaire.

Plus vous serez solitaire plus vous serez convaincante.

Un certain Paul Brunton est allé voir Ramana Maharshi, celui-ci ne lui a pas parlé.

Mais son silence était tellement impressionnant, tellement éloquent *que cela l'a ouvert.*

Il a ouvert Paul Brunton et l'a touché.

Visiteuse : Il s'est passé la même chose avec mon Maître.

Un autre visiteur : Qui était votre Maître ?

Visiteuse : Swami Prabhavananda. Il était le disciple de Swami Brahmananda, le fils spirituel de Sri Rama-Krishna, qui fut le président de l'ordre de Ramakrishna.

« Le Sage Réalisé est au-delà de la conscience.

Plus de questions ? ...

Clair Fontange