

## 8 décembre 1979\_La naissance et la mort, c'est un mythe

Maharaj : Notre sens d'être est la qualité de l'essence de nourriture composée des cinq éléments. Il y a seulement un corps de nourriture, mais pas d'individu. Il y a la manifestation qui contient tout. Puisqu'il n'y a pas d'individu, qui est né et qui meurt ? Il y a seulement une apparition et une disparition, comme une flamme. Arriver et partir, c'est un mythe. La matière de nourriture ou Sattva donne la force aux gunas ou les qualités de Sattva, Rajas et Tamas, en raison desquelles les activités se produisent. En vieillissant, le corps de nourriture ne peut pas produire suffisamment d'énergie pour l'activité. Il y a une faiblesse globale, physique et intellectuelle comprise. Quand je ne suis pas les cinq éléments, je ne peux pas être le corps. De ce fait, les trois qualités de Sattva, Rajas et Tamas ne sont pas les miennes. De ces trois qualités, c'est Sattva la principale. Notre sens d'être est sa qualité. Sattva fournit la lumière et la force à Rajas et à Tamas.

La combustion d'un objet donne la lumière. La combustion du corps de nourriture produit la lumière de la conscience dans laquelle vous voyez le monde.

Visiteur : Qu'est-ce qu'Atma ?

Maharaj : Ce n'est pas juste un mot. Atma signifie le vous indivisé. Atma ou notre être ne peut pas être ressenti sans Sattva ou le corps de l'essence de nourriture.

Clair Fontange