

Dans la triade le connu, le connaître et le connaissant, seul le connaître est un fait » « La Réalisation conduit à une nouvelle dimension d'expériences pas plus réelles que les précédentes »

**Q: Avons-nous besoin de temps pour réaliser le Soi ou le temps n'apporte-il aucune aide dans la réalisation ? La réalisation de soi est-elle une question de temps ou dépend-elle d'autres facteurs que lui ?**

M: Toute attente est vaine.

Compter sur le temps pour résoudre ses problèmes, c'est se tromper soi-même.

Le futur, laissé à lui-même, ne fait que répéter le passé.

Le changement ne peut se produire que maintenant, jamais dans l'avenir.

**Q: Qu'est-ce qui amène le changement ?**

M: Voir, avec une limpidité de cristal, la nécessité du changement c'est tout.

Mais il faut que vous soyez fatigué d'attendre.

**Q: La Réalisation de Soi se produit-elle au niveau de la matière ou au-delà ? N'est-ce pas une expérience dont l'avènement dépend du corps et du mental ?**

M: Toute expérience est illusoire, limitée et temporelle.

N'attendez rien d'elle.

La Réalisation n'est pas en soi une expérience bien qu'elle puisse conduire à une nouvelle dimension d'expériences.

Mais ces nouvelles expériences, si intéressantes soient-elles, ne sont pas plus réelles que les anciennes.

Pour être précis, La Réalisation n'est pas une nouvelle expérience.

Elle est La Conscience qui rend l'expérience possible.

Dans toutes les couleurs, La Lumière est le facteur incolore, de la même manière, dans chaque expérience La Conscience est Présente, mais ce n'est pas une expérience.

**Q: Si la Conscience n'est pas une expérience, comment peut-elle être réalisée ?**

M: La Conscience est toujours présente.

Elle n'a pas besoin d'être Réalisée.

Ouvrez les volets de votre mental et il sera inondé de lumière.

**Q: Qu'est-ce que la matière ?**

M: Ce que vous ne comprenez pas est matière.

Q: La science comprend la matière.

M: La science ne fait que repousser les frontières de notre ignorance.

**Q: Et qu'est-ce que la nature ?**

M: La Nature est La Totalité des expériences Conscientes.

En tant que « moi » Conscient, vous êtes une partie de La Nature.

En tant que Conscience, Vous Êtes au-delà de La Nature.  
Percevoir La Nature comme n'étant que Conscience, c'est l'Éveil.

**Q: Y-a-t-il des niveaux de conscience ?**

M: Il y a des niveaux de conscience, mais il n'y en a pas dans l'Éveil, il est monolithique, homogène.  
Son reflet dans le mental est l'amour et la compréhension.

Il y a des niveaux de lucidité dans la compréhension et d'intensité dans l'amour, mais il n'y en a pas dans leur source.

La source est simple et unique, mais ses dons sont infinis.

Ne prenez pas les dons pour la source.

Réalisez que vous êtes la source et non la rivière c'est tout.

**Q: Je suis aussi la rivière.**

M: Évidemment, vous l'êtes.

En tant que « je suis » vous êtes la rivière qui coule entre les berges du corps.

Mais Vous Êtes aussi La Source, l'océan et les nuages dans le ciel.

Vous Êtes partout où il y a Vie Et Conscience.

Plus petit que le plus petit, plus grand que le plus grand, Vous Êtes, tout le reste apparaît.

**Q: La sensation d'être et celle de vivre sont-elles une seule et même chose ou sont-elles différentes ?**

M: L'identité dans l'espace crée l'une et la continuité dans le temps crée l'autre.

**Q: Vous avez dit, une fois, que le voyant, le voir et le vu ne sont qu'une même chose et non trois choses différentes. A mon sens, ils sont distincts. Je ne mets pas vos paroles en doute, mais je ne comprends pas.**

M: Regardez attentivement et vous comprendrez que le voyant et le vu n'apparaissent que quand il y a vision.

Ce sont des attributs de la vision.

Quand vous dites : « je suis en train de voir ceci », « je suis » et « ceci » surgissent avec « voir » ils ne viennent pas avant.

Vous ne pouvez pas avoir un non-vu : « ceci » ni un non-voyant : « je suis »

**Q: je peux dire : « je ne vois pas ».**

M: Le « je suis en train de voir ceci » est devenu « je suis en train de voir que je ne vois pas » ou « je suis en train de voir l'obscurité ».

Le « voir » est toujours présent.

Dans la triade le connu, le connaître et le connaissant, seul le connaître est un fait.

Le « je suis » et « ceci » sont douteux.

Qui connaît ?

Qu'est-ce qui est connu ?

Seul est certain le connaître.

**Q: Pourquoi suis-je sûr de connaître et incertain d'être le connaissant ?**

M: Le Connaître est un reflet de Votre Nature Réelle accompagnée d'Être et d'Aimer.

Le connaissant et le connu sont ajoutés par le mental.

C'est dans la nature du mental que de créer une dualité sujet-objet là où il n'y en a pas.

**Q: Quelle est la cause des désirs et de la peur ?**

M: Évidemment, la mémoire des douleurs et des plaisirs passés.

Il n'y a pas là un grand mystère.

Il ne se produit de conflits que lorsque le désir et la crainte se réfèrent au même objet.

Q: Comment mettre un terme à la mémoire.

M: Ce n'est ni nécessaire ni possible.

Réalisez que Tout arrive dans la conscience et que Vous Êtes La Source, La Racine Et La Base De La Conscience.

Le monde n'est qu'une succession d'expériences et Vous Êtes Ce qui rend les expériences conscientes et qui reste au-delà de toute expérience.

*C'est comme la chaleur, la flamme et le bois qui brûle.*

*La chaleur maintient la flamme et la flamme consume le bois.*

*Sans chaleur, il n'y aurait ni flamme ni combustible.*

Pareillement, sans Éveil (awareness) il n'y aurait ni La Conscience ni La Vie qui transforme la matière en véhicule de la conscience.

**Q: Vous affirmez que, sans moi, le monde n'existerait pas et que le monde et ma connaissance du monde sont une seule et même chose. La science est arrivée à une conclusion radicalement différente, le monde existe comme quelque chose de concret et de continu, alors que moi, je suis un sous-produit de l'évolution biologique du système nerveux qui, principalement, n'est pas tant le siège de la conscience qu'un mécanisme de survie de l'individu et de l'espèce. Votre opinion est totalement subjective alors que la science s'efforce de décrire chaque chose objectivement. Cette contradiction est-elle inévitable ?**

M: La confusion n'est qu'apparente et purement formelle.

Ce qui est, est.

Ce n'est ni subjectif ni objectif.

La matière et le mental ne sont pas séparés, ils sont des aspects d'une même énergie.

Considérez le mental comme une fonction de la matière et vous avez la science ; considérez la matière comme un produit du mental, et vous avez la religion.

**Q: Mais qu'est-ce qui est vrai ? Lequel vient en premier, le mental ou la matière ?**

M: Aucun ne vient en premier car ni l'un ni l'autre n'apparaissent seuls.

La matière est la forme, le mental est le nom.

Ensemble, ils font le monde.

Pénétrant Le Tout Et Le transcendant il y a La Réalité, Pur Être-Éveil-Sérénité, Votre Véritable Essence.

**Q: Tout ce que je connais, c'est un courant de conscience, une succession sans fin d'événements. La rivière du temps coule, elle apporte et elle emporte sans cesse. La transformation du futur en passé est perpétuelle.**

M: N'êtes-vous pas la victime de votre langage ?

Vous parlez du flux du temps comme si vous étiez immobile.

Mais les événements dont vous avez été le témoin hier, quelqu'un d'autre peut les voir demain. C'est vous qui êtes en mouvement, pas le temps.

Cessez de bouger et le temps cessera.

**Q: Qu'est-ce que cela veut dire- le temps cessera ?**

M: Le passé et l'avenir disparaîtront dans un éternel maintenant.

**Q: Mais en termes d'expérience réelle, qu'est-ce que cela signifie ? Comment savez-vous, en ce qui vous concerne, que le temps s'est arrêté.**

M: Cela peut vouloir dire que le passé et l'avenir n'ont plus d'importance.

Cela peut vouloir dire, aussi, que tout ce qui est arrivé et tout ce qui arrivera est devenu un livre ouvert que l'on peut consulter à loisir.

**Q: Je peux imaginer une sorte de mémoire cosmique à laquelle on peut accéder avec un certain entraînement. Mais comment peut-on connaître l'avenir ? L'inattendu est inévitable.**

M: Ce qui, sur un plan, est inattendu peut être certain d'arriver quand on le voit de plus haut. Après tout, nous restons dans les limites du mental.

En réalité, rien n'arrive, il n'y a ni passé ni futur, tout apparaît, rien n'est.

**Q: Qu'est-ce que ça veut dire rien n'est ? Que votre conscience se vide ou que vous vous endormez ? Ou bien, faites-vous disparaître le monde et nous gardez-vous en suspension jusqu'ici ce que le prochain éclair de votre pensée nous rappelle à la vie ?**

M: Oh non, ce n'est pas si grave.

Le monde de l'esprit et de la matière, des noms et des formes, continue, mais, pour moi, il n'a plus du tout aucune importance.

C'est comme d'avoir une ombre.

Il est là, me suivant partout où je vais, mais il ne me gêne en aucune façon.

Cela reste un monde d'expériences, mais ce n'est pas un monde des noms et des formes que les désirs et les craintes mettraient en relation avec Moi.

Les expériences sont dépourvues de qualités propres, ce sont de Pures Expériences, si je puis m'exprimer ainsi.

Je les appelle expériences parce que je ne dispose pas de mots mieux adaptés.

Elles sont comme des vagues à la surface de l'océan, éternellement présentes mais qui n'affectent pas Sa Puissance Pacifique.

**Q: Voulez-vous dire qu'une expérience peut être sans nom, sans forme, indéterminée ?**

M: Au début, toute expérience est ainsi.

Ce ne sont que les désirs et les craintes, nés des souvenirs, qui donnent nom et forme à l'expérience et la sépare des autres.

Ce n'est pas une expérience consciente car elle n'est pas en opposition avec d'autres, néanmoins, c'est tout de même une expérience.

**Q: Si elle n'est pas consciente, pourquoi en parler ?**

M: La plupart de vos expériences sont inconscientes.

Celles qui sont conscientes sont très peu nombreuses.

Vous ne vous en apercevez pas parce qu'à vos yeux seules comptent les expériences conscientes. Prenez conscience de ce qui est inconscient.

**Q: Peut-on prendre conscience de ce qui est inconscient? Comment y parvient-on ?**

M: Les désirs et les peurs sont les facteurs de distorsion et d'obscurcissement.

Quand le mental s'en est libéré, Ce qui est inconscient devient accessible.

**Q: Cela vient-il dire que ce qui est inconscient devient conscient ?**

M: C'est plutôt l'inverse.

Le conscient devient un avec l'inconscient.

Quel que soit votre point de vue, il n'y a plus de distinctions entre les deux.

**Q: Je reste perplexe. Comment peut-on être conscient et cependant inconscient ?**

M: L'Éveil (awareness) ne se limite pas à La Conscience.

IL est Éveil de Tout Ce Qui Est.

La Conscience est Conscience de la Dualité.

Il n'y a pas de Dualité dans l'Éveil.

C'est un seul bloc de pure connaissance.

On peut, de la même façon, parler du pur être et de la pure création - sans nom, sans forme, silencieux et cependant réels, puissants, efficaces.

Qu'ils soient indéscriptibles ne les affecte pas le moins du monde.

Quoi qu'inconscients, ils sont essentiels.

Le conscient ne peut pas subir de transformation fondamentale, il ne peut que se modifier.

Toute chose, pour se transformer, doit passer par la mort, l'obscurcissement et la dissolution.

Le bijou en or doit être refondu avant de pouvoir recevoir une nouvelle forme.

Ce qui se refuse à mourir ne peut renaître.

**Q: Si on excepte la mort du corps, comment meurt-on ?**

M: Le renoncement, l'isolement, le lâcher-prise, c'est la mort.

Pour vivre pleinement, la mort est essentielle.

Chaque fin produit un nouveau commencement.

D'un autre côté, comprenez bien que seul ce qui est mort peut mourir, pas ce qui est vivant.

Ce qui, en vous, est vivant, est immortel.

**Q: D'où le désir tire-t-il son énergie ?**

M: Son nom et sa forme viennent de la mémoire, Son Énergie coule de la Source.

**Q: Certains désirs sont foncièrement mauvais. Comment de tels désirs peuvent-ils couler d'une source sublime ?**

M: La Source n'est ni bonne ni mauvaise.

Pas plus que le désir est en soi bon ou mauvais.

Il n'est jamais que l'expression d'une lutte pour le bonheur.

Vous étant identifié à ce grain de poussière qu'est un corps, vous vous sentez perdu et essayez désespérément de retrouver ce sentiment de plénitude et d'intégrité que vous appelez le bonheur.

**Q: Quand l'ai-je perdu ? Je ne l'ai jamais eu.**

M: Vous L'aviez avant de vous éveiller ce matin.

Dépassez Votre conscience et vous Le trouverez.

**Q: Comment puis-je passer au-delà ?**

M: Vous Le savez déjà.

Faites-le.

**Q: C'est vous qui le dites : je ne sais rien de tout cela.**

M: Je vous répète cependant Vous Le savez; faites-Le.

Allez au-delà, retrouvez votre état normal, naturel, suprême.

**Q: Vous m'intriguez.**

M: Une poussière dans l'œil vous fait croire que vous êtes aveugle.

L'avez votre œil et regardez.

**Q: Je regarde et je ne vois que les ténèbres.**

M: Néanmoins, vous voyez.

Ôtez la poussière et vos yeux seront inondés de Lumière.

Elle est là, qui vous attend.

Les yeux sont là, qui sont prêts.

Les ténèbres que vous voyez ne sont que l'ombre d'un grain de poussière.

Débarrassez-vous en et revenez à Votre État Naturel.

*Claire Fontange*