



1979 09 LE 08 JE SUIS AU-DELA DU TEMPS ET DE LA VIE.

Visiteur : J'ignore qui je suis. Tout ce que je sais c'est que je souffre.

« Ce sont les opposés de plaisir et souffrance. »

Visiteur : La souffrance que je ressens n'est pas tout à fait ordinaire.

« Quelque chose s'est trouvé souillé : c'est pourquoi vous éprouvez cette sensation de souffrance. »

Visiteur : Comment Maharaj l'a-t-il découvert ?

« C'est impossible à expliquer.

JE ne peux pas vous dire comment JE fais pour Me réveiller ou M'endormir. »

Visiteur : Pouvez-vous m'aider dans ma souffrance ?

« Oubliez la conscience du corps.

Il est inutile de rechercher le plaisir.

Ce à quoi vous pouvez donner le nom de plaisir n'est pas L'Ultime. »

Visiteur : Je en recherche ni le plaisir ni le bonheur, mais ce qui me tracasse devrait disparaître.

« Cette chose n'existe pas.

Ce n'est qu'en imagination en vertu d'un concept que vous souffrez.

Il n'y a rien de plus pur que vous.

Votre souffrance est tout à fait imaginaire, illusoire, un concept. »

Visiteur : Comment faire pour me débarrasser de ce concept ?

« Qu'y a-t-il dont vous ayez à vous débarrasser ?

Du concept selon lequel vous êtes né !

Comment l'avez-vous acquis ? »

Visiteur : Je ne devrai pas en tenir compte ?

« Connaissez, observez, soyez témoin : il n'y a rien d'autre à faire.

N'essayez pas de faire quelque chose.

Contentez-vous de savoir qui vous êtes.

Visiteur : ainsi il n'y a pas de salut – je dois être témoin de mon problème ?

« Oui. Vous devez le regarder bien en face, globalement, discerner son origine, ce qui souffre.

Examiner Le Centre dont est venue la conscience de cette souffrance.

Ne vous concentrer que là-dessus.

Quand vous atteindrez ce noyau, vous vous apercevrez que des rayons de lumière en émanent.

Quoi que vous voyiez, ce ne sera que jeu de Lumière.

Unissez-vous à ce centre, confondez-vous avec Lui. »

Visiteur : Qu'advient-il de l'univers ambiant que j'aurai rejeté ?

« Vous Êtes Le Centre ; en allant en vous-même, vous remarquerez que cet univers que vous voyez, vous ne pouvez le voir que grâce à Ce Centre. »

Visiteur : Je constate que Maharaj a organisé sa vie. Pourquoi ne nous dit-il pas ce que nous devons faire du matin jusqu'au soir ?

« Ne vous arrêtez pas à la question des activités.

Portez votre attention sur cette question : vous n'êtes pas le corps-mental. »



Visiteur : Dans ce cas pourquoi Maharaj a-t-il organisé sa vie ?

« JE suis au-delà du temps et de la vie.

La Vie de l'Univers dépend de moi, ce n'est pas Moi qui dépend de L'Univers.

Visiteur : Peut-être, mais ce que nous voyons est une vie bien organisée.

« Les cinq éléments ne M'atteignent pas.

Extérieurement il peut vous sembler que JE Me complais dans l'action, mais pour MOI, il n'y a pas d'action.

Une fois que vous avez entrevu Votre État Réel, il vous faut vous y affermir pour l'éternité.

Ma mère m'a dit que j'étais un garçon ; elle ne m'a jamais demandé de mémoriser ce fait, de répéter

« Je suis un garçon. ».

Elle ne me l'a dit qu'une fois et je me le suis rappelé.

Vous n'avez pas besoin de vous répéter : « Je ne suis pas le corps ; ».

Une fois que vous l'avez compris c'est acquis

Vous devez être aussi fermement convaincu de ne pas être le corps, en être aussi assuré que du fait qu'étant mâle vous n'allez pas mettre un enfant au monde.

Jamais à aucun moment vous ne vous arrêteriez sur l'idée de mettre un enfant au monde.

Visiteur : Que devrais-je méditer ?

« Le fait que vous êtes, votre être. »

Visiteur : Pourquoi qualifiez-vous « je suis » d'essence de nourriture ?

« Le « je suis » n'est que le poteau indicateur de L'Absolu, mais le poteau n'est pas vous.

Le corps est une poupée qui a été confectionnée avec le matériau brut de L'Univers manifesté.

Il est en changement perpétuel et se dissout peu à peu dans L'Univers manifesté.

Une fois épuisé il se transforme entièrement en espace.

Après quoi il n'y a plus d'intellect.

L'Intelligence n'existe que s'il y a corps.

Puis le corps se forme à nouveau à partir de l'espace.

Au cours du Processus de formation du corps l'Intelligence n'existe pas. »

Visiteur : Le temps est-il inexistant ?

« C'est votre « je suis » qui définit le temps.

Le temps n'est qu'une notion. »

Maharaj s'adressant à quelqu'un d'autre : Êtes-vous venu avec l'idée de me poser des questions ? »

Visiteur : L'année dernière je suis venu en Inde dans l'intention de trouver un Maître qui me conduirait à la Réalisation de Soi. J'avais en tête l'idée de trouver une forme qui me donnerait des instructions détaillées, au fur et à mesure. J'ai rencontré Maharaj. Au lieu de trouver un Maître ayant une forme, je n'ai pu emporter qu'un cadre sans image, un miroir. J'ai découvert que je n'avais ni forme, ni rien du tout. Que je n'étais qu'espace e constant changement. Quand je pense à Maharaj, il m'arrive de le voir comme étant moi-même, ou comme n'étant rien. La personne que j'ai devant moi change sans arrêt. Il n'y a rien dont on puisse dire : « Il est cela. » C'est effrayant et ma peur n'a cessé de croître.

« Ce que vous dites là est tout à fait juste, tout à fait adéquat.

Ce que vous observez, quoi que ce soit, est toujours Votre Soi.

Débarrassez-vous de l'image que votre corps est vous.

Quoi que vous ayez vu c'est Votre Soi.



**Visiteur :** Les concepts, les idées que l'on trouve dans les livres ou dont l est discuté ici, me viennent souvent à l'esprit. Ou bien l'image de Maharaj ? Aussitôt après, non pas avant, j'ai le sentiment que rien n'est là, que ce que j'entends n'est pas ce que je crois, mais ce n'est qu'après avoir pensé à Lui que j'ai ce sentiment d'espace.

« Qui comprend que rien n'est, que tout a disparu ?  
Et, une fois que tout a disparu, que reste-t-il ? »

**Visiteur :** C'est ce qui est effrayant.

« Quand tout a disparu Vous êtes le Réel. »

**Visiteur :** Le Réel je le comprends en tant que concept. L'espace d'une seconde ma compréhension devient effective puis je retombe dans l'irréel. Je retrouve l'attachement ma famille, ma femme, mes enfants. C'est une habitude ; je retombe dans l'irréel.

« Vous êtes tellement habitué au soutien des concepts que quand ils vous lâchent, vous prenez peur et vous vs agrippez à nouveau à eux, bien que l'état sans concepts soit Votre État Réel.

C'est ici le point de rencontre entre Le Principe Immanent et Éternel, la ligne-frontière.

Pourquoi l'intellect est-il déconcerté ?

L'être dont vous faites l'expérience est en train de se dissoudre.

Lorsque le concept « je suis » disparaît, l'intellect disparaît aussi.

En sorte que l'intellect passe par cette expérience effrayante : « je suis en train de disparaître ».

**Visiteur :** Comment faire pour surmonter sa peur ?

« « Observez cet instant.

Celui qui a le sentiment « je suis en train de mourir » n'est pas un Sage Réalisé.

Votre État Réel est au-delà du concept initial « je suis ».

La Conscience est le concept initial mais ce « je suis » ou conscience, est le produit du corps de nourriture.

Vous L'Absolu, n'êtes pas cela.

La mort atteint la qualité « je suis » qui est le produit de la nourriture, tandis que l'Absolu demeure éternellement.

Cela est La Connaissance Ultime.

C'est Elle que Le Seigneur Krishna a exposée à Arjuna sur le champ de bataille, chevaux en équilibre, sur le point d'engager la bataille.

Il n'a jamais recommandé à Arjuna de se raser la tête, d'aller dans la forêt et de pratiquer des « tapas ».

Rien de tel.

Une fois que vous avez compris La Connaissance de L'Ultime, vous pouvez faire ce qu'il vous plaît.

Le Seigneur Krishna a dit : « Menez cette bataille avec un dynamisme authentique » ; pour ma part, JE dirai : « Après avoir compris La Connaissance de L'Ultime, vivez dans le monde en étant très enthousiaste et plein d'entrain, mais comprenez que votre identité Réelle est au-delà de la qualité « je suis ».

Pour Le Sage Réalisé, l'instant dénommé mort est le plus heureux qui soit, puisqu'il rejoint La Source Même de la Béatitude.

L'éternité est Béatitude, l'Océan Immortel de Nectar.

Fin de l'entretien