



1979 09 LE 03 LE MENTAL CREE L'ASSERVISSEMENT. NOURRITURE INFLUE SUR LE MENTAL.

« Quand la mort viendra, rappelez-vous que vous n'avez ni forme ni couleur.

« Je Suis Sans Attributs » est la dernière pensée que vous devez avoir.

Vous connaissez le corps mais vous n'êtes pas le corps.

Au moment de vous endormir, rappelez-vous cette Vérité : « Biend des pensées me sont venues puis m'ont quitté, mais moi, Je Suis Immuable, Je suis Infini, Je Suis La Vérité. »

Dormez en ayant à l'esprit ces pensées ; toutes vos pensées impures en seront absoutes.

Ne vous endormez pas en étant esclave du mental ; soyez son Maître.

Acquérez cette habitude, soyez totalement détaché et Maître de votre Mental. »

Visiteur : Comment puis-je déraciner la peur ?

« La peur appelée naissance doit être déracinée.

Vous venez ici, chacun avec un type d'éducation particulière.

JE veux faire échec à l'éducation acquise et à la nourriture que vous avez absorbée.

Avant d'avoir assimilée cette nourriture et cette connaissance qu'étiez-vous ?

JE vous demande d'y réfléchir. »

Visiteur : Qu'est-ce que la conscience ?

« L'activité de votre être et l'activité que vous voyez, celle du monde entier.

La Conscience est dénuée de couleur mais là où il y a personnalité, elle prend la couleur de cette personnalité.

Quand l'être disparaît, la personnalité de couleur particulière se fond dans l'Un sans couleur : La Conscience.

La Conscience est exempte de différences ; Elle est une, mais nous l'appelons par des noms différents. Elle est toute connaissance, toute conscience ... Elle est illimitée.

Lorsque le goût de l'être que vous avez actuellement se mêle à La Conscience Universelle, la Conscience n'est plus celle de l'individualité limitée.

L'être n'est venu de nulle part et il ne va nulle part.

Vous êtes l'existence, sans désir et sans objectif.

Le Grand Un d'où ont émergé plusieurs univers de manifestation et où ils sont retournés. »

Visiteur : J'ai lu et étudié « je suis ». Pourtant je suis toujours insatisfait de mon mode de vie.

« Avez-vous essayé de trouver la raison de votre insatisfaction ? »

Visiteur : Non, mais je suppose que j'aime trop ma personnalité.

« Vous continuez d'avoir le sentiment que vous êtes le corps-mental.

C'est pourquoi vous êtes insatisfait. »

Visiteur : C'est vrai.

« Vous avez lu avec le mental.

Désormais, quand vous lisez ce livre, considérez que vous êtes La Conscience Universelle et faites votre lecture et votre étude à partir de ce point de vue là.

Lisez le livre en partant du point de vue que vous n'avez ni forme ni couleur, que vous êtes La Lumière. »

Visiteur : Je n'arriverai plus à lire si je pense ne plus être le corps et le mental



« Ne vous inquiétez pas de savoir si vous pourrez lire ou non.

Faites ce que JE vous dis et peu à peu les choses vous seront révélées.

Certains sont tout à fait prêts à accepter ce que JE dis, et d'autres doivent d'abord être battus, et même ainsi ils ne comprennent pas.

Mais si vous êtes prêts, les choses vous seront révélées.

Certains sont si obstinés qu'on peut les comparer au plat indien « poppadum » : il fut beaucoup pétrit la pâte et même après elle reste dure, en sorte qu'il faut la rouler avec force et ensuite seulement la faire frire.

Certains ont besoin d'un enseignement laborieux alors que d'autres sont tout à fait prêts et accepteront les choses aussitôt qu'on les leur dit.

D'autres se contentent d'écouter et de se concentrer sur mes paroles et soudain une explosion se produit.

Vous devez méditer sur le « je suis » sans vous accrocher au corps et au mental.

De même que bébé vous buviez au sein de votre mère, de même buvez le « je suis », la connaissance de votre être. »

Visiteur : Voilà quatre ans que j'essaie de me rappeler de me maintenir dans le « je suis ».

« **Mettez-vous en pratique** ce que je vous ai dit aujourd'hui ? »

Visiteur : Au sujet de la lecture du livre ?

« **Tout** ce que vous avez entendu.

Allez-vous vivre de cette manière là, sans le sentiment d'être un corps-mental ? »

Visiteur : J'ai honte d'avoir craint de venir ici – on ne sait jamais ce qui va arriver.

Peut-être rien du tout, peut-être nombre de choses. Aussi je me sens un peu mal à l'aise.

« Votre peur sera complètement détruite.

Non seulement vous ne vous sentirez plus mal à l'aise, mais la peur elle-même disparaîtra.

Vous devez entretenir la connaissance « je suis ».

Rappelez-vous également ceci, méditez-le : « Je n'ai pas peur, je suis au-delà de la peur. »

Visiteur J'ai peur pour tout le monde. Quand je traverse une ville en Hollande, par exemple, j'ai peur pour tout le monde.

« JE vous dis que cette peur s'estompera peu à peu et qu'elle disparaîtra complètement, parce que JE vous le dis.

Le remède à cette peur est Ma Parole. »

Visiteur : Qu'est-ce que l'asservissement ?

« **Le mental est le fondement même, à la fois de votre asservissement et de votre libération.**

Les musulmans **entretiennent le concept** de l'Âme qui reste enfermée dans la tombe jusqu'à la dissolution de l'Univers.

Ils veillent donc à satisfaire ses besoins.

Dans le christianisme **aussi il est dit que** l'homme une fois enterré, ne se réveillera qu'au dernier jour pour être jugé. »

Visiteur : Est-ce vraiment ce qui arrive ?

« **S'ils meurent avec ce concept, cela leur arrivera forcément, car le mental crée tout.**

Le mental crée l'asservissement mais il libère également.



Supposons qu'aujourd'hui JE ne sois pas apte à réfléchir, que Mon mental ne soit pas très clair.

Qu'est-ce que cela signifie ?

Que l'essence de nourriture que J'ai absorbé aujourd'hui est plutôt lourde.

La combustion ne se faisant pas bien, Ma faculté de penser est engourdie elle aussi.

Cette faculté mentale procède également des essences de nourriture et JE ne Suis pas les essences de nourriture.

Comprenez clairement « vous êtes » et « je suis » ; **ces sentiments** sont le produit de la terre grossière.

La Végétation et l'Essence du « je suis » proviennent de la terre.

Le « je suis » disparaît quand le corps nous quitte parce qu'il n'est essentiellement qu'un produit de l'essence de nourriture.

Fin de l'entretien

Claire Fontange