

Ce Qui Est Parfait retourne à La Source de toutes Les Perfections. Quand le corps n'est plus la personne disparaît complètement et sans retour

Q: Nous avons derrière nous une longue histoire d'intoxication, particulièrement due aux drogues qui favorisent l'expansion de la conscience. Grâce à elle, nous avons fait l'expérience d'états de conscience autres, élevés ou bas. nous avons aussi acquis la conviction qu'il n'est pas possible de faire confiance aux drogues, qu'au mieux, leur action est fugitive, au pire, qu'elle détruisent l'organisme et la personnalité. Nous sommes à la recherche de meilleurs moyens pour développer la conscience et la transcendance. Nous voulons que les fruits de notre recherche nous restent et nous enrichissent au lieu de se transformer en pâles souvenirs et en regrets impuissants. Si par spirituel on entend l'auto-investigation et le développement de soi, en venant en Inde, notre intention est résolument spirituelle. Nous avons quitté la phase du joyeux hippie maintenant, nous sommes sérieux et nous voulons progresser. Nous savons que la réalité existe, qu'on peut la trouver, mais nous ne savons pas comment le faire, ni comment nous y maintenir. Nous n'avons pas besoin d'être convaincus, il nous manque seulement des directives. Pouvez-vous nous aider ?

M: Vous n'avez pas besoin d'aide mais de conseils.
Ce que vous cherchez est déjà en vous.

Prenez mon cas, JE n'ai rien fait pour Me Réaliser.

Mon Maître M'a dit que La Réalité est exactement comme IL l'avait dit, en Moi, J'ai regardé intérieurement et JE l'ai trouvée exactement comme IL Me l'avait dit.

Il est aussi simple de voir La Réalité que de voir son visage dans un miroir.

Mais il faut que le miroir soit net et fidèle.

Pour que La Réalité s'y réfléchisse, il faut un mental tranquille, qui ne soit pas déformé par les Désirs et les peurs, qui soit libéré des idées et des opinions, qui soit clair à tous les niveaux.

Soyez clair et tranquille - vigilant et détaché, le reste viendra de lui-même.

Q: Avant de pouvoir réaliser la vérité, il a fallu que votre mental devienne limpide et tranquille. Comment y êtes-vous parvenu ?

M: Je n'ai rien fait, c'est arrivé, simplement.

J'ai continué à vivre en m'occupant des besoins de ma famille.

Mon Maître non plus n'a rien fait.

C'est arrivé naturellement, comme il avait dit que cela arriverait.

Q: Les choses n'arrivent pas comme ça. Il faut une cause à chaque chose.

M: Tout ce qui arrive est la cause de tout ce qui arrive.

Les causes sont innombrables l'idée d'une cause unique est une illusion.

Q: Vous avez bien dû faire quelque chose de particulier - de la méditation, du yoga. Comment pouvez-vous dire que La Réalité vient d'elle-Même ?

M: Je n'ai rien fait de particulier.

Je me suis borné à vivre.

Q: Cela m'étonne !

M: Je le fus aussi.

Mais qu'y avait-il là de si étonnant ?

Les paroles de Mon Maître se révélaient vraies.

Et alors ?

Il me connaissait mieux que je ne me connaissais, c'est tout.

Pourquoi chercher des causes ?

Au tout début, j'accordais une certaine attention au « je suis » et je lui consacrais un certain temps, mais uniquement au début.

Bientôt après, mon Maître mourut, je continuai à vivre.

Ses paroles se révélèrent exactes.

C'est tout.

Tout cela n'est qu'un processus unique.

Vous avez tendance à séparer les choses dans le temps, puis après vous leur cherchez des causes.

Q: Actuellement, quel est votre travail, que faites-vous ?

M: Vous imaginez qu'être et faire sont la même chose, mais il n'en est rien.

Le mental et le corps bougent et changent, et poussent d'autres « mentals » et d'autres corps à bouger et à changer.

C'est ce que nous appelons faire, agir.

Je sais qu'il est de la nature de l'action de toujours engendrer de nouvelles actions, comme un feu qui se perpétue en brûlant.

Je n'agis pas et je ne suis la cause d'aucune action : je suis la Conscience Intemporelle de ce qui se passe.

Q: Dans votre mental ou également dans d'autres mentals ?

M: **Il n'y a qu'un Mental Unique** où se pressent les idées : « je suis ceci, je suis cela, ceci est à moi, cela est à moi ».

Je ne suis pas le mental, je ne l'ai jamais été et jamais ne le serai.

Q: Comment le mental vient-il à l'existence ?

M: Le monde est constitué de matière, d'énergie et d'Intelligence qui se manifestent de diverses manières.

Le désir et l'imagination créent le monde et L'Intelligence, en réconciliant les deux, est la cause d'un sentiment de paix et d'harmonie.

Pour moi, tout arrive, JE suis conscient, mais cela ne M'affecte pas.

Q: Vous ne pouvez pas être conscient sans être touché. Il y a contradiction dans les termes. Toute perception est changement. Une fois que vous avez fait l'expérience d'une sensation, la mémoire ne vous autorisera pas à retourner à votre état précédent.

M: Oui, on ne peut pas facilement effacer ce qui a été ajouté à la mémoire.

Mais cela peut être fait, c'est exactement ce que je fais constamment.

Je suis comme l'oiseau porté par ses ailes, je ne laisse pas d'empreinte de pas.

Q: Le Témoin a-t-IL un nom et une forme ou est-IL au-delà des deux ?

M: Le Témoin n'est qu'un point dans La Conscience.

IL n'a ni nom ni forme.

IL est pareil au reflet du soleil sur une goutte de rosée.

La goutte de rosée a un nom et une forme, mais le petit point de lumière vient du soleil.

La limpidité et le poli de la goutte sont une condition nécessaire mais non suffisante de la réflexion.

De même, la clarté et le silence du mental sont nécessaires à la réflexion de la réalité dans le mental, mais en eux-mêmes, ils ne sont pas suffisants.

Il faut que, au-delà, existe La Réalité.

Mais La Réalité étant à jamais présente, ce qui importe, ce sont les conditions nécessaires.

Q: Peut-il se produire que le mental soit pur et tranquille et que, cependant, aucune réflexion ne s'y manifeste ?

M: Il y a la destinée à prendre en considération.

L'inconscient est sous l'emprise de la destinée en fait, Il est la destinée.

Certains peuvent être obligés d'attendre.

Mais aussi lourde que puisse être la main de la destinée, on peut la lever avec de la patience et avec le contrôle de soi-même.

L'intégrité et la pureté suppriment les obstacles et la vision de la réalité apparaît dans le mental.

Q: Comment peut-on acquérir le contrôle de soi ? Je suis si faible de caractère.

M: Commencez par comprendre que vous n'êtes pas la personne que vous croyez être.

Ce que vous pensez être n'est que suggestion et imagination.

Vous n'avez pas de parents, vous n'êtes jamais né et vous ne mourrez jamais.

Ou vous me faites confiance quand je vous le dis ou vous y parvenez par l'étude et l'investigation.

La voie de la foi totale est rapide, l'autre est lente et continue.

Ces deux voies doivent être éprouvées par l'action.

Agissez en fonction de ce que vous croyez être vrai - voilà la voie vers la vérité.

Q: Est-ce que la destinée et la vérité méritée sont une seule et même chose ?

M: Oui, les deux participent de l'inconscient.

De ce dont nous ne sommes pas conscient, pas l'inconscient psychanalytique

Le mérite conscient n'est que vanité.

La Conscience est toujours conscience d'obstacles quand il n'y a plus d'obstacles, on va au-delà.

Q: Est-ce que comprendre que je ne suis pas le corps me donnera la force de caractère nécessaire au contrôle de soi ?

M: Quand vous saurez que vous n'êtes ni le mental ni le corps, vous ne serez plus dominé par eux. Vous suivrez La Vérité partout où Elle Vous entraînera et Vous accomplirez tout ce qui doit être fait, quel qu'en soit le prix.

Q: Est-ce que l'action est essentielle à la réalisation de soi ?

M: La compréhension est essentielle, l'action n'est qu'accidentelle. L'homme à la compréhension assurée ne se retiendra pas d'agir. L'action est l'épreuve de La Vérité.

Q: Faut-il nécessairement des épreuves ?

M: Si vous ne vous mettez, pas constamment à l'épreuve, vous serez incapable de discriminer entre le réel et l'illusoire.

Dans une certaine mesure, l'observation et un raisonnement serré sont une aide, Mais -La Réalité Est Paradoxe.

Comment saurez-vous que vous êtes réalisé si vous ne scrutez pas vos pensées et vos sentiments, vos paroles et vos actes et si vous ne vous émerveillez pas devant les changements qui s'opèrent en vous sans que en connaissiez ni le pourquoi ni le comment ?

C'est parce que ces transformations sont si surprenantes que vous savez qu'elles sont Réelles. Le prévu ou l'espéré sont rarement réels.

Q: Comment la personne en vient-elle à exister ?

M: Exactement comme une ombre apparaît quand la lumière est interceptée par le corps, la personne naît quand la Conscience de soi est oblitérée par l'idée : « Je-suis le-corps ».

Et semblable à l'ombre qui change de forme et de position selon la configuration du terrain, la personne paraît se réjouir ou souffrir, se reposer ou peiner, gagner ou perdre selon ce qui est tracé par le destin.

Quand le corps n'est plus, la personne disparaît complètement et sans retour, seuls demeurent Le Témoin et le Grand Inconnu.

Seuls demeurent Le Soi et La Réalité Suprême

Le Témoin est ce qui dit : « je connais ».

La personne dit: « je fais ».

Remarquez bien que dire « je connais » n'est pas une contre-vérité, ce n'est que limité.

Mais dire « je fais » est totalement faux parce qu'il n'y a personne qui fait; tout arrive de soi-même, y compris l'idée d'être celui qui fait.

Q: Qu'est-ce que l'action, alors ?

M: L'univers est rempli d'action mais il n'y a personne qui agit.

Il y a d'innombrables personnes, petites ou grandes, certaines très grandes qui, au travers d'identifications, s'imaginent agissantes, mais cela ne change rien au fait que le monde de l'action (Mahadakash) forme un tout singulier dans lequel tout dépend de tout et affecte tout.

Les étoiles nous influencent profondément et nous influençons les étoiles.

Quittez l'action pour la conscience, laissez l'action au mental et au corps, c'est leur domaine.

Demeurez Le Pur Témoin jusqu'à ce que sa vision même se dissolve dans le Suprême.

Imaginez une jungle épaisse, pleine d'énormes troncs.

Dans l'un d'entre eux, on façonne une planche et un petit crayon pour écrire dessus.

Le Témoin lit ce qui a été écrit et alors que le crayon et la planche ont une certaine relation avec la jungle, il sait que l'écrit, lui, n'a rien à voir avec elle.

Il est entièrement superposé et sa disparition n'a aucune importance.

La dissolution de la personnalité est toujours suivie d'un grand soulagement, comme si nous venions de déposer un lourd fardeau.

Q: Quand vous affirmez être dans un état qui transcende le témoin, qu'est-ce qui vous permet de parler ainsi ? En quoi cet état diffère-t-il du stade où existe seulement le témoin ?

M: C'est comme de laver une étoffe imprimée.

Au début, le dessin pâlit, puis le fond s'estompe à son tour et, en définitive, vous obtenez un tissu uni blanc.

La personne cède la place au témoin qui s'efface à son tour et la Pure Conscience reste seule. Au début, l'étoffe était blanche et elle est blanche à la fin le dessin et les couleurs sont apparus - pour un moment.

Q: Est-ce qu'il peut y avoir Conscience sans un objet de la Conscience ?

M: Quand la Conscience a un objet, nous l'appelons vision-témoin.

Lorsqu'il y a aussi auto-identification à l'objet, provoquée par le désir ou la peur, nous appelons un tel état la personne.

En Réalité, il n'y a qu'Un seul État; quand il est dénaturé par l'auto-identification, il est appelé une personne, quand il est coloré par la sensation d'existence, c'est Le Témoin, quand il est incolore et illimité, nous l'appelons le Suprême.

Q: Je me sens en permanence agité, toujours en train de désirer, d'espérer, de chercher, de jouir, d'abandonner, de chercher à nouveau. Qu'est-ce qui me maintient dans ce chaudron ?

M: Sans le savoir, vous êtes vraiment à la recherche de Vous-Même.

Vous aspirez à aimer ce qui est digne d'amour, ce que l'on peut aimer parfaitement.

Mais à cause de l'ignorance, Vous Le cherchez dans le monde des oppositions et des contradictions.

Quand vous Le trouverez en Vous-Même, Votre quête sera terminée.

Q: J'aurai toujours à me battre avec ce monde de misères.

M: Ne préjugez pas de l'avenir.

Vous ne savez pas.

Il est vrai que toute manifestation est située dans le domaine des contraires.

Plaisir et douleur, bon et mauvais, haut et bas, progrès et régression, repos et lutte - tout cela va et vient de concert - et aussi longtemps qu'il y aura un monde, ces oppositions existeront.

Il peut y avoir des périodes d'harmonie parfaite, de béatitude et de beauté, mais seulement pendant un certain temps.

Ce Qui Est Parfait retourne à La Source de toutes Les Perfections, et le jeu des contraires se perpétue.

Q: Comment vais-je atteindre la perfection ?

M: Soyez tranquille.

Accomplissez votre tâche dans le monde, mais en vous-même restez calme.

Alors tout viendra à vous.

Pour La Réalisation, ne comptez pas sur votre travail, il peut profiter aux autres, mais pas à vous.

Votre espoir repose dans le silence de votre mental et la quiétude de votre cœur .

Les personnes qui se sont réalisées jouissent d'une grande quiétude.

Claire Fontange