

## ♡ 20/12/1978: la mère aime son enfant

(Traducteur) : Pratiquez-vous la philosophie exposée par Sri Nisargadatta Maharaj ?  
L'enseignement prodigué ici ne se retrouve actuellement nulle part ailleurs. Il s'agit de la méthode directe, de l'approche directe de l'Ultime.

Visiteuse : Je suis ici en pèlerinage. J'entreprends la visite des centres religieux de l'Inde. Je pratique la voie dévotionnelle et suis une disciple de Rama-Krishna.

Sri Nisargadatta Maharaj : « Vous pouvez poursuivre la voie dévotionnelle que vous pratiquez, demeurer fidèle à votre guide spirituel, mais en même temps aborder la compréhension.

Qu'avez-vous compris depuis que vous lisez les livres du Vedanta?

Avez- vous acquis la connaissance de vous-même ? »

Visiteuse : N'est-ce pas la même chose ?

« Tant que vous ne savez pas REELLEMENT CE que vous êtes-vous ne pouvez pas avoir la révélation de Dieu. »

Visiteuse : Que dois-je faire pour acquérir cette connaissance ?

« Si vous avez des pots de terre à vendre au marché il vous faut les vernisser pour attirer la clientèle.

Dieu fait la même chose, il veut de bons clients pour venir l'adorer. »

Visiteuse : Comment me connaître moi-même ?

« Si vous voyagez à travers le monde vous verrez partout Dieu, mais est-il possible que vous rencontriez votre Propre Nature ?

Pourtant il vous faut la découvrir et cela arrivera lorsque vous posséderez la joie Intérieure.

Vous pouvez recevoir des informations sur le « JE SUIS » mais pas sur votre Véritable Nature.

Dieu est partout.

Si j'existe, j'ai la valeur de Dieu en moi, mais si je n'existe pas, si je ne suis pas Cela, rien n'a de valeur. »

Visiteuse : Dans L'Advaita où place-t-on les grandes incarnations comme Bouddha, Jésus ou Ramakrishna qui aident directement les hommes à se réaliser ?

« Les trois figures que vous citez sont ensemble réunies dans l'Advaita.

Lorsque que vous demeurez assise vingt-quatre heures avec vous-même, êtes-vous Dvaita ou Advaita, dualité ou non-dualité ?

Vous êtes simplement « vous-même » !

Lorsque vous percevez quelque chose cela signifie l'apparition de la dualité, quand rien n'est extérieur, VOUS- êtes UN.

Quelle sorte de connaissance avez-vous reçu en lisant le « Jñana yoga » de Vivekananda ? »

Visiteuse : Que le seul but de la vie est de découvrir Dieu.

« Et comment allez-vous réaliser cela ?

D'abord comment le savez-vous ?

Visiteuse : par une conviction profonde qu'il en est bien ainsi.

« Très bien.

Vous voulez connaître Dieu, mais savez-vous ce que VOUS –êtes AVANT cette découverte de Dieu, ANTERIEUREMENT à l'apparition de Dieu ? »

Visiteuse : Non.

« Alors, qui va prendre contact avec Dieu ? »

Visiteuse : Voulez-vous dire comment je suis tombée dans l'ignorance de Dieu ?

« Vous avez beaucoup réfléchi à ce Dieu, en partant du principe que vous l'aviez déjà connu mais, qui est antérieur à cela ?

Il faut bien qu'il y ait quelque chose susceptible de découvrir, voir ou ressentir Dieu pour la première fois ?

Quand il y a un début et une fin, il faut qu'il existe quelque chose d'antérieur à l'événement.

*Si ce n'est Vous-même, qui pourrait dire que vous êtes cela ? »*

**Visiteuse : Comment est-il possible qu'une personne ignorante puisse être initiée à la véritable connaissance par une question, un geste ou simplement le rayonnement d'un être Réalisé ?**

« Nous ne discutons pas de cela.

*Il Vous faut -avant tout- savoir que Vous êtes, mais pour savoir que Vous êtes, Vous devez être éveillée à votre actuelle présence.*

Qu'est Ramakrishna, qui était-il ?

Il appartenait à quelle classe, à quel niveau ?

Vous ne pouvez pas répondre, vous ne l'avez pas vu, vous ne connaissez que son nom, vous n'êtes pas **en contact avec lui par une connaissance directe.**

Il vous faut tout d'abord Vous connaître et le reste suivra.

Vous possédez ce don de connaissance, mais vous n'en êtes consciente qu'au niveau de la forme corporelle.

Qui sait que vous êtes éveillée ou endormie ?

Vous seule !

*Un petit enfant joue avec ses jouets puis, fatigué, s'endort.*

*Quand il se réveille sa mère est là, parce que la mère aime son enfant et il apprend qu'avant sa naissance elle était déjà là.*

*Il en est de même pour ce dont nous parlons.*

*Il y a – ici- une connaissance relative, mais VOUS- êtes Le Connaisseur de cette connaissance*

*La connaissance de VOUS-même doit se développer à partir de l'intérieur. »*

**Visiteuse : Comment s'y prendre ?**

« Qui le demande à qui ?

Cette question relève de qui ?

Obtenez-vous la réponse ?

Vous seule connaîtrez la réponse à toutes les questions, ces réponses sont en vous-même.

**Visiteuse : Mais où le Maître entre-t-il en jeu ? N'est-il pas un canal de compréhension ?**

« La présence du Maître sous forme physique est la présente du « JE SUIS »

Il est l'Absolu avec attributs dans la manifestation.

MA seule possession est de savoir que je suis l'incorporation des cinq éléments.

La science de ces éléments est la manifestation de la présence 'je suis', *cette connaissance est EN Moi et La Suprême Réalité sans attributs EST Moi. »*

**Visiteuse : J'ai un Maître**

*« Ces cinq forces élémentaires sont exactement le Maître parce qu'elles sont La Présence-Connaissance en vous.*

*Le Maître et tout son savoir prend naissance en VOUS.*

*La source de toute connaissance ne peut provenir que de VOUS.*

*C'est là le Maître. »*

**Visiteuse : Que dites-vous des mantras ?**

« *Le mantra est la concrétisation de la connaissance.*

**Le contact intérieur avec "je suis" réside dans Le Guide Intérieur de l'Être qui est La Suprême Réalité.**

Le guide est partout, les cinq éléments sont le guide.

La connaissance n'est pas ce que vous croyez, *elle est semblable à l'océan de joie infini d'où coule un flot ininterrompu qui révèle "je suis" et L'ABSOLU.* »

**Visiteuse : Ne faut-il pas posséder une image particulière, une statue devant laquelle se placer chaque jour pour atteindre cette condition de Sage Réalisé ?**

« Rien de semblable.

Il vous faut parfaitement comprendre que VOUS-êtes cela.

Concentrez-vous seulement sur ce point....

Ne vous occupez que d'une seule chose : ce que vous entendez ou percevez ne provient pas du corps physique car VOUS- vous tenez bien avant le corps.

*VOUS-êtes semblable à l'espace, la forme physique n'existe pas et de toutes façons n'a aucune valeur.*

La question et celui qui la pose n'ont pas d'existence, *il n'y a que le son.*

*Le son est émis et le son répond au son.* »

**Visiteuse : Mais d'où provient ce son ? De « JE SUIS » ?**

« Réfléchissez à cela.

Tenez-vous tranquille, méditez et vous saurez d'où provient le son. »

**Visiteuse : Pourquoi parle-t-on du vide, du rien ? S'il n'existe plus aucun sentiment de bonheur ou de tristesse que reste-t-il ?**

« Quelle que soit la connaissance que vous possédez cette connaissance illumine et cette lumière est joie.

*La connaissance que vous recevez produits différents types de lumière, cette lumière particulière, cette illumination que vous ressentez est la seule joie.*

*Il n'y en a pas deux.*

*Je vous donne un exemple.*

*Quand vous achetez des robes vous essayez différentes sortes de robes devant un miroir et vous choisissez celles que vous aimez.*

*Lorsque vous êtes en train de faire votre choix et enfiler une robe nouvelle vous éprouvez de l'agrément, une sorte de bonheur.*

*C'est déjà la joie. !*

Qui possède cette joie ou ce bonheur ?

*C'est Ce qui -en Vous perçoit, Ce qui -découvre, éprouve la joie, de vous regarder dans le miroir.* »

**Visiteuse : Et à partir du moment où l'on atteint la vraie connaissance, cette joie devient un état permanent ?**

« Cette connaissance, cette félicité que vous possédez ou croyez posséder, est uniquement un état de sainteté et un état de sainteté n'est pas le constant

L'état de sainteté devra un jour ou l'autre disparaître car Vous êtes antérieur à lui.

*VOUS-êtes le primordial, le fondamental, l'essentiel, le cœur de tout ce qui est concevable.*

*Au-delà de l'état de sainteté il y a quelque chose, quelqu'un qui en est le témoin. »*

**Visiteuse : Nous sommes antérieurs à toute incarnation ?**

« Oui, absolument.

Tous ces avatars sont Votre propre création.

Après un certain temps ils vont disparaître et ne seront plus nulle part. »

**Visiteuse : Mais un Maître, un avatar vient pour nous aider ! N'est-il pas déloyal de chercher à les dépasser, de vouloir être antérieur à leur venue ?**

« L'enseignement, la connaissance profonde qui vous est donné vous élève vers un niveau où vous êtes à même d'acquérir la connaissance de Ce que vous êtes.

Quand le « Vous-même » profond est éveillé il vous est possible de voir qu'il y a encore une autre connaissance antérieure à celle-là.

Lorsque vous découvrez Cela, lorsque, jour après jour, vous vous élevez vers Cela, il n'y a plus besoin d'un Maître extérieur ou de quoi que ce soit.

Quand vous prononcez des vœux vous avez une confiance totale dans ce qui vous est dit, vous le savez pour toujours, il s'agit du permanent, de l'éternel et vous ne l'oublierez jamais.

Si vous avez une foi totale en ce que je dis, si vous m'obéissez jusqu'à votre mort tout vous sera facile.

Soyez sûre de n'être rien d'autre que cette révélation.

VOUS-êtes uniquement Cela.

Vous efforcez de découvrir 'Ce que vous êtes' devient alors votre guide, ce sera la seule chose qui compte pour vous.

**Visiteuse : Avant d'atteindre le niveau de la connaissance n'a t-on pas besoin d'un Maître ?**

*« Si vous voulez vous rendre à la gare et que vous ne savez pas où elle est, vous demandez à quelqu'un de vous indiquer le chemin.*

*Mais il s'agit d'un renseignement local, temporaire !*

Je vais maintenant vous poser une question importante.

Allez-vous suivre les conseils que je vous ai donnés ?

C'est par une grande chance que vous êtes ici, par une grande chance que nous nous rencontrons vous et moi. »

**Visiteuse : Je vais essayer sans aucun doute. Je ne sais pas si j'ai suffisamment compris pour pouvoir totalement m'établir dans ce dont vous parlez, mais je n'y vois aucune contradiction avec ce que j'ai appris jusqu'ici.**

« C'est l'élément qui permet la compréhension qui vous libèrera.

Ce par quoi vous comprenez, cela seul vous libèrera, si vous persévérez.

Il vous faut savoir Ce que vous êtes.

Cela signifie qu'il vous faut comprendre et découvrir totalement la racine de Ce qui perçoit.

Seule une telle prise de conscience peut vous apporter la vraie connaissance.

Pour l'instant vous continuez à vous mouvoir dans l'ignorance, l'ignorance inhérente au corps.

*Lorsque vous abandonnez ce niveau pour celui de La prise de conscience de Votre Présence Primordiale, vous ne poserez plus jamais de questions relevant de l'ignorance.*

*L'évidence de votre être est le pouvoir suprême qui vous permettra de comprendre tout ce qui concerne les avatars, les déesses ou « JE SUIS »*

*C'est Cela qui fait comprendre, et Cela n'est, de toutes les façons, qu'une adaptation de Ce-Qui-Est.*

Si vous souhaitez agir loyalement envers moi, croyez tout ce que je vous dis, croyez-le.

*Vous êtes cette découverte, cette prise de conscience particulière, et rien d'autre.*

*Vouloir se connaître – et il faut vouloir se connaître – est le guide dont vous avez besoin.*

*Je me suis immédiatement attaché aux paroles de Mon Maître qui me fournissaient en quelques mots toutes les informations dont j'avais besoin.*

*A la suite de cela j'ai découvert Ce que je suis et c'est pour cela que tant de gens important viennent me voir. »*

**Autre visiteuse : Quand mon mari pratique la méditation il est pris de violentes migraines et a du mal à assurer son travail. Cela a pris de telles proportions qu'il n'ose plus méditer. Il ne comprend pas ce processus, c'est pour cela que je vous expose sa situation. Que faire ?**

*« Votre mari est une grande âme, pas de doute là-dessus, mais il entretient la peur que sa pratique de la méditation provoque ces migraines qui gênent son travail. Il lui faut abandonner cette crainte et ne se remette à méditer que lorsqu'il en sera complètement libéré. Vous avez exposé devant moi le problème de votre mari.*

*A partir de cet instant son inquiétude va diminuer chaque jour davantage.*



Visiteuse : Pensez-vous que les exercices de respiration développent un état favorable à la méditation ?

« Ceux qui en ressentent le besoin – mais il faut ressentir ce besoin – ont seuls intérêts à le faire.

Pour ceux qui n'en ressentent pas la nécessité la question ne doit pas se poser.

L'essentiel vous a été donné, *c'est à présent à vous de le nourrir, le soigner et le faire croître comme il faut.*

Mais il vous faut conserver votre confiance en tout ce que je vous ai dit.

Traducteur : reviendrez-vous demain ?

Visiteuse : Non je par demain pour Bangalore, mais j'espère que nous nous reverrons un jour.

Clair Fontange