



## Samedi 8 août 1981

Une jeune femme interrogea Maharaj sur l'importance et l'utilité de la répétition d'un nom sacré.

**Maharaj** commença par préciser qu'il prendrait ce terme dans son sens de « mot porteur d'un propos délibéré et qui serait « protecteur »

« En répétant en permanence un nom sacré ou un Mantra, qu'il s'agisse d'un mot unique ou d'une combinaison de mots, vous avez l'intention de « protéger » quelque chose.

Et que veut-on protéger le plus ?

Ce que l'on « aime » plus que tout.

Qu'est-ce que l'on aime plus que tout ?

Ce dont l'on a le plus « besoin » ; et de quoi a-t-on le plus besoin ?

Une chose en l'absence de laquelle tout le reste perd son sens, sa valeur.

Et cette « chose » en l'absence de laquelle vous ne pouvez rien connaître, vous ne pouvez jouir de rien, n'est-ce pas l'animus, (en Latin, anima, l'âme) *le sens de la présence qui anime, la conscience* ?

Ce « besoin » on ne peut plus précieux, c'est la conscience, que vous voulez « protéger » à tout prix ; et la meilleure façon de protéger quelque chose, c'est de ne pas la quitter. N'est-ce pas ?

Ainsi, le principal objet de la répétition continue du nom sacré est de demeurer constamment un avec la conscience.

Mais vous devez comprendre que cette « pratique » ne vous permettra d'atteindre votre « objectif » que pendant la période limitée durant laquelle vous répétez le nom sacré – **tandis que l'aperception de votre vraie nature n'est absolument pas fondée sur le concept du temps ; l'aperception est intemporalité.** »