



1981 01 1e 29 L'Amour du Soi

« Vous devez abandonner cette identification au corps-esprit.

La lumière spirituelle c'est être dans la connaissance du « je suis » qui ne s'identifie pas au corps-esprit.

L'amour du Soi est la même chose que le « je suis » sans mots.

La maladie apparaît et disparaît mais l'amour du Soi reste. »

'Visiteur : Le Soi ne se réalise pas ;'

« Qui parle ? Sans la connaissance qui peut dire quoi que ce soit ?

Vous êtes venu ici avec l'idée que vous êtes plein de connaissance, de sagesse ; alors qu'est-ce que vous savez de la connaissance ?

Vous êtes un vieux renard, vous avez brinquebalé aux quatre coins du monde. »

'Visiteur : je sais que je ne suis pas plein de connaissances.'

« Qu'est-ce qui vous pousse à mentir ? »

'Visiteur : Les livres parlent de cette Joie Ultime qui est la récompense de la connaissance.'

« Vous n'allez pas trouver cette connaissance, vous êtes avec elle.

Est-ce que vous sortiriez pour aller à un rendez-vous avec le Soi ? »

'Visiteur : Non, je viens ici.'

« Avant d'avoir conscience de votre propre existence, est-ce qu'il y avait connaissance ou ignorance ?

Sans la conscience, qui peut dire « je suis » ?

[Long silence]

'Visiteur : Dans la conscience, toutes les pensées, toutes les sensations, changent tout le temps. Je ne peux pas être ce flux, je suis la conscience immuable qui permet aux pensées de défiler. Voilà comment je comprends les choses. Est-ce que c'est correct ?'

« Vous êtes en plein brouillard ! »

'Visiteur : J'essaie de mettre fin à l'identification aux pensées et aux sensations, ne plus être leur jouet, tout en les utilisant comme des signes vers une conscience supérieure.'

« Alors qu'avez-vous besoin de parler ?

Vos sentiments et vos pensées vous pointent vers votre Soi – c'est à dire la conscience : votre Soi et la conscience ne font qu'un. »

'Visiteur : je veux échapper à la souffrance.'

« Le mental vous joue des tours, il vous trompe. »

'Visiteur : Alors je suis la souffrance et je devrai me satisfaire de ça ?'

« Concentrez-vous sur le vous-êtes-satisfaction et la souffrance sera moindre.

Vous pensez que vous avez la connaissance.

Vous vous flattez d'avoir la connaissance, et pour en avoir le cœur net vous êtes venu. »

'Visiteur : je ne peux pas atténuer ma souffrance en répétant je – suis - satisfaction. Sri Nisargadatta Maharaj s'exprime de là où il est arrivé. Je ne jouis pas de ce bonheur complet pour atténuer ma souffrance.'

« C'est parce que vous considérez votre corps-esprit comme étant le Soi. »

'Visiteur : C'est vrai. C'est pourquoi j'essaie de tricher pour échapper à ma situation'

« C'est bien.



C'est la fin du parcours, cette conscience est elle-même souffrance.

Il faut reconnaître cette connaissance du « je suis » et vous identifier totalement à elle ; jusqu'à ce qu'à ce que ça arrive vous vous identifierez au corps-esprit.

Cette connaissance du « je suis » vous ne savez pas ce que c'est.

D'autres ici ne se targuent pas de le savoir, vous êtes le seul à prétendre, à étaler votre connaissance et votre orgueil.

Bon, jusqu'à quand allez-vous rester ici ? »

'Visiteur : Jusqu'au 7.

« On a répondu à vos questions. Pourquoi revenir ? »

'Visiteur : Alors les autres n'ont pas la connaissance et c'est pour ça qu'ils peuvent revenir.'

« Parler pour vous-même !

D'autres ici ont peut-être plus de connaissances que vous, pourquoi vous comparer à eux ?

Vous avez dépassé les bornes en les mesurant à l'aune de votre sagesse.

Occupez-vous de vos problèmes, laissez les autres tranquilles.

Qu'est-ce qui vous permet de vous occuper des autres, quand vous ne vous connaissez pas vous-même ? »

'Visiteur : Il y a un lien qui nous attache ici tous ensemble ;'

« Ne jugez jamais les autres. »

Claire Fontange