



1979 08 LE 17 ECOUTEZ VOTRE SOI

« L'expérience de la conscience a lieu grâce au corps.

Or, quand vous vous mettez à étudier le corps, vous vous apercevez qu'il n'est que nourriture. »

Visiteur : Il y a tant d'inclinations en moi.....blablabla

« Qui est-ce qui a les inclinations dont vous parlez ? »

Visiteur : C'est en tant que soi social intégré que j'entends la musique. Comment pourrais-je ne pas en tenir compte ?

« Quel est Le Principe qui forme le substrat de toutes les expériences ?

C'est Lui que vous devez découvrir.

A l'instant où vous sortez du sommeil vous avez l'impression de connaître le monde entier.

Le spectacle qui défile, qui change sans arrêt, se projette sur Votre Être à la manière d'une image.

En vertu d'une Illusion, nous pensons que « je » suis doué d'une personnalité séparée, que « je » suis un Soi séparé.

Dans La Conscience omnipénétrante le sentiment d'être limité n'existe pas.

Dans La Conscience omnipénétrante, il n'y a ni ignorance ni connaissance, mais l'ignorance et la connaissance naissent en Elle.

Lorsque J'allume mon briquet, vous dites que la flamme est ; quand JE l'éteins vous dites que la flamme n'est pas.

Il en est de même de la flamme de la connaissance elle est et n'est pas.

Les mots ont un sens et en même temps ce sens est creux.

Le sens lui-même est dénué de sens. »

Visiteur : Si les mots sont dénués de sens comment devons-nous vous écouter.

« Ne M'écoutez pas, écoutez Votre Soi et découvrez combien vous êtes en Votre Propre Compagnie. »

Visiteur : Nous ne voyons pas comment nous pourrions rester avec notre soi. Il est si vilain que nous le fuyons tout le temps.

« Mais vous en êtes prisonnier.

Même si vous vous trouvez vilain et n'aimez pas votre propre compagnie, **pouvez-vous décider de tirer votre nourriture de ce soi, puis de vous en détourner ? »**

La graine qu'on sème est minuscule et pourtant des fleurs, des fruits en abondance, le tronc d'arbre, tout a poussé d'elle.

JE mange tout cela, JE mange la graine – la graine fait ma force, mon contentement, ma satisfaction.

Quand JE deviens MON SOI, je comprends que l'Être est en Moi.

Tant de désirs, tant de rêves, viennent à ce corps qui sait que « je suis ».

L'Être a pris possession du corps élémentaire quintuple.

Vous devez découvrir Ce qui se nourrit de ce corps qui est sa nourriture.

Naissance et mort ne sont que des termes, des dénominateurs.

La mort signifie tout simplement que l'expérience naissance prend fin. »

Visiteur : En écoutant Maharaj l'idée me vient à l'esprit que la mort est quelque chose de magnifique, qu'elle pourrait arriver bientôt et pour toujours – cela me laisserait indifférent.

« Quand la mort **est pour toujours** elle signifie La Réalité Suprême, Immuable et Éternelle. »



Visiteur : En dehors du fait d'écouter Maharaj, existe-t-il une autre pilule d'invitation à la mort ?

« Si finalement vous arrivez à la conclusion que vous n'êtes pas le corps, la mort sera définitive, la mort mourra.

Par conséquent, essayez de vivre sans La Conscience du corps et du mental.

Le corps est tributaire de l'essence de nourriture.

La nourriture l'est des cinq éléments et les cinq éléments sont LA VIE DE L'UN SANS NOM.

Si vous découvrez Votre Être – cette source dont Vous émanez – vous n'aurez ni nom, ni forme, ni identité personnels. »

Visiteur : J'essaie de faire une nouvelle expérience. Quoi que je sois, il n'est pas besoin de le décrire, de le nommer ou de mettre en doute quelque chose. Quoi que je sois, je le suis, c'est tout. Je ne vois pas les choses comme séparées de moi – je suis, sans plus.

« Si vous parvenez à faire cette expérience, faites-la, JE vous prie.

Si vous trouvez la paix et pouvez comprendre La Vérité de cette façon-là, c'est très bien.

Fin de l'entretien

Claire Fontange