



## 1981 01 1e 07 cellule du corps-Force vitale-pensées-mots

« On observe, il n'y a rien à faire.

C'est la liberté totale pour celui qui ne s'identifie pas au corps.

La Force vitale s'exprime par des pensées et des mots et donc ils arrivent sans arrêt.

Si vous devez faire un effort au début pour vous en détacher, persévérez, **jusqu'à ce que ça se fasse sans effort.** » Visiteur : est-ce que le sage Réalisé a un mental et des pensées lui aussi ?

« Les pensées vont et viennent mais le Sage Réalisé ne se sent pas concerné.

Les pensées arrivent dans la conscience ; l'observation aussi se produit dans la conscience.

Une fois que c'est bien établi, il n'y a plus rien à faire, laissez la conscience faire ce qu'il faut faire. Tout ce qui arrive, arrive automatiquement.

Le siège de la conscience se trouve dans chaque cellule de votre corps. »

**'Visiteur : Quelle est la différence entre le corps et la conscience ?'**

« Quelle est la différence entre le sucre et le sucré ?

Dans le corps la douceur c'est de savoir que vous êtes c'est la conscience.

Ce savoir vient d'où ?

Quelle est la condition nécessaire pour la conscience ?

Le corps est nécessaire à la conscience ; et la nourriture est nécessaire au corps, n'est-ce pas ?

Sans le corps, il n'y a pas de conscience [manifestée].

Sans le corps et sans la conscience qu'est-ce que vous êtes ? »

**'Visiteur : Je ne sais pas.'**

« En ce moment vous cherchez à retirer un avantage pour vous.

Pour qui exactement ? »

**'Visiteur : La conscience.'**

« Si vous n'êtes ni le corps ni la conscience, alors qu'est-ce que vous êtes ?

Quand vous réalisez la connaissance du Soi, alors le Soi est libéré.

Alors vous savez, avec certitude, qui vous êtes. »

**'Visiteur : C'est la libération.'**

« Qu'est-ce que ça veut dire, la libération ?

IL N'Y A PLUS RIEN.

(Sri Nisargadatta Maharaj allume et éteint son briquet.)

Ce briquet est le corps ; la conscience est la flamme.

Maintenant elle n'y est plus elle est libérée.

Quel besoin y-a-t-il de nommer les choses si la conscience n'est plus là ? »