



1981 01 le 02 Vous êtes conscient d'être conscient. La Conscience est là, elle est toujours consciente d'elle-même Agir ou ne rien faire a-t-il une action quelconque sur la conscience

Visiteur : Je suis de plus en plus absorbé par mon travail et je n'ai guère de temps à consacrer à la méditation. Sri Nisargadatta Maharaj pourrait-il malgré tout m'indiquer le moyen de parvenir à la Réalisation ?

« Poursuivez votre travail dans le monde, mais voyez que ce travail ne peut s'effectuer que si vous êtes là, que si Vous demeurez présent à ce sentiment d'étreté.

Constatez-le, c'est suffisant.

Visiteur : Il faut donc constamment me rappeler que je suis là ?

Je dois en être conscient ?

« Qui peut être conscient d'être conscient si ce n'est la Conscience elle-même.

Existe-t-il une autre entité ?

La Conscience est là, elle est toujours consciente d'elle-même, le seul ennui est que cette conscience se soit identifiée au corps !

Ne faites que ceci : n'identifiez pas la conscience à un corps, à une image.

Agir ou ne rien faire a-t-il une action quelconque sur la conscience ?

Aucune ascèse ou discipline n'est nécessaire en dehors de ce seul fait : constatez que tout ce qui arrive se déroule au sein de cette conscience.

Relativement vous êtes la conscience.

Vous ne pouvez pas la voir, elle n'a pas de forme, vous l'éprouvez seulement.

Vous êtes conscient d'être conscient

Vous le savez, c'est un fait indiscutable !

* Qui donne au corps l'impulsion de faire ce qu'il y a à faire ?*

* Ce ne peut être que la conscience, il n'y a pas d'entité.*

La Conscience fait ce qui doit être fait au travers DES DIFFERENTS CORPS :

VOUS ÊTES CETTE CONSCIENCE et l'AMOUR que cette conscience éprouve envers elle-même. »

Visiteur : Vous dites qu'il n'y a rien à faire de particulier pour Réaliser Cela et que de toute façon rien ne peut être fait ? C'est bien cela ? ... Les choses sont ainsi un point c'est tout ?

« OUI, comprenez simplement.

Soyez ce que vous êtes, soyez vous-même. »

Visiteur : Il faut avoir une foi absolue en ce que nous sommes ?

« Lorsque vous êtes vous-même comment peut-il être question de foi ?



Soyez vous-même ...

L'opération alors est au point mort, c'est terminé ! ...

Quand Vous êtes Cela, c'est fini, la boucle est bouclée, vous avez rejoint votre véritable nature.

La Réalisation de soi-même est Dieu.

Le Soi – ce que vous êtes – est Dieu.

La religion enseigne que Dieu a la forme de l'homme uniquement par suite de cette continuelle identification au corps.

C'est pour cela que l'on donne une apparence humaine aux images de Dieu.

Ce que j'enseigne est Vous êtes dieu !

Résider dans Sa Vraie Nature est la seule divinité.

Actuellement vous considérez qu'un Christ, un Bouddha, un Krishna ou un prophète comme un Dieu **mais en tant que personne ils ne sont pas des Dieux.**

Dieu signifie conscience « je suis », elle n'a ni nom ni forme.

C'est parce que Krishna, Bouddha, Christ, ont retrouvé leur Véritable Nature, leur Etre, que nous leur attribuons cette divinité.

Pour que la masse le comprenne on les a appelés des Dieux, mais **Dieu ne peut pas être nommé**, on ne peut le conditionner à ce niveau corporel.

Plonger dans Sa Véritable Nature, se stabiliser dans le Soi, cela est Dieu.

Mon Maître m'a fait naître à la divinité. »

Visiteur : Malgré les épreuves apparentes qu'il nous faut traverser, est-il un temps où ce que dit Sri Nisargadatta Maharaj n'est pas vrai, ne constitue pas un fait ... ? je veux dire est-on toujours le Soi ... que l'on en soit conscient ou non ?

« Allons un peu plus loin.

La conscience est là, mais ce n'est pas seulement la conscience c'est un Principe qui observe la conscience.

Ce Principe se tient là, en compagnie de la conscience.

Il y a deux mille ans le Christ a existé en tant que personne.

Avant cela existiez-Vous ? »

Visiteur : Je crois que je devais exister.

« OUI, Vous existiez avant l'apparition du Christ, cela il vous faut le comprendre.

Celui qui observe, qui est Témoin de La Conscience, **sait** qu'alors, La Conscience était absente. »

Visiteur : Cet état témoin de la conscience, est-il différent de l'état habituel de d'expérimentation de la vie quotidienne ?

« S'il y a expérience, il faut nécessairement que La Conscience soit présente, quand La Conscience est absente il n'y a pas d'expérience. »

Visiteur : mais Maharaj vient de dire qu'un principe se tient avec la conscience et qu'on peut en faire l'expérience !

« NON. Il ne s'agit pas d'une expérience.

Ce Principe connaît, est Témoin de La Conscience, mais si la conscience n'est pas là, Ce Principe n'a plus à être témoin de quoi que ce soit.



Cela vous ne pouvez pas conceptuellement le savoir ou le comprendre.

Vous seul devez devenir Cela.

Le Principe Ultime est toujours là.

La Conscience s'est manifestée sous la forme du Christ, ou de Krishna.

Ils avaient une personnalité mais ils ont été identifiés à Dieu parce qu'ils s'étaient stabilisés dans la Conscience.

La Présence du Principe Ultime a, seule, rendu possible l'apparition de cette conscience.

Avant l'apparition de cette conscience où était Christ, où était Krishna ... ?

Ils étaient uniquement l'Absolu.

D'où surgit la manifestation ... ?

Il faut bien qu'il y ait d'abord quelque chose souhaitant se manifester.

C'est L'Absolu. »

Visiteur : Je comprends bien qu'il doit en être ainsi, mais comment Sri Nisargadatta Maharaj le sait-il ?

« Comment savez-vous que vous êtes vivant, que le monde existe ?

A-t-il fallu vous l'apprendre ?

Même si vous étiez le seul homme habitant la Terre ne le sauriez-vous pas ? »

Visiteur : C'est vrai. Je le sais, simplement.

« Vous le savez spontanément et il en est ainsi pour tous les êtres humains.

Tant que vous raisonnez intellectuellement, que vous pensez en tant qu'entité distincte, il vous est impossible d'obtenir cette compréhension spontanée.

En fait La Vérité est comme un point, un grain ; l'Univers entier est contenu dans cette graine de conscience.

Je sais ce qu'était la situation avant que Christ, Bouddha, aient fait l'acquisition d'un corps.

Quelle que soit la forme et la conscience qui l'habite, elle est liée au temps.

Moi, Je suis hors du temps.

Visiteur : Jésus a dit « Avant qu'Abraham soit, Je suis. » Abraham était le père de la race Juive.

« Avant Abraham ... ah ça, je le sais ! »