



## 1980 12 1e 18 SA METHODE

« Essayez de saisir ce que je dis sans l'aide de concepts ; vous êtes tout le temps à créer de nouveaux concepts.

Allez à la case zéro concept.

Il y a beaucoup de chercheurs spirituels qui essaient de gagner leur place au paradis ou chez Lord Vishnou.

Moi je n'ai cherché qu'à y voir clair.

Je n'étais pas conscient que la conscience était là tout le temps et, soudain, je pris conscience que je suis ça.

Où et comment est-ce que cette conscience s'est levée en moi ?

C'est ce que j'ai cherché à comprendre, en retournant à cet état où il n'y a pas de manifestation des phénomènes.

C'est à dire la connaissance originale du Soi original.

Alors je suis retourné jusqu'au Soi original et je suis arrivé au point où je voulais savoir ce qu'était ma condition avant que cette conscience ne se manifeste.

Voilà où j'en suis arrivé..

... Si tout cela est clair pour vous comment allez-vous réagir au moment de ce qu'on appelle la mort ?

La conscience simplement va observer ce qui se passe.

Elle se détache progressivement de tout et à la fin elle n'est plus consciente d'elle-même.

Cette réalité est au-delà des mots.

C'est L'Absolue Réalité suprême, mais c'est seulement un mot.

Il faut bien utiliser un mot pour pouvoir communiquer.

J'ai donc commencé à chercher.

Je remarquai que du matin au soir, du lever au coucher, on est toujours en train de faire quelque chose.

Qu'est-ce qui nous pousse à faire tout ça ?

Pourquoi est-ce que ça se passe comme ça ?

J'en arrivai à la conclusion que c'est mon « étant », le fait que je suis conscient de ma propre existence qui est à l'œuvre tout au long de la journée.

Cette constatation a été le point de départ de ma recherche.

La conscience est au centre de l'entité corps-esprit.

C'est elle qui est à l'origine de toute la détermination [la manifestation de l'Absolu au niveau du fini, du déterminé]

Et maintenant, pour Moi, la conscience a été dépassée.

A l'apparition de La Conscience, l'Absolu sait qu'Il est. Il devient conscient de lui-même, c'est le « je suis ».

Il fait l'expérience de lui-même.

Il y a aussi d'autres expériences, ici, [en Sri Nisargadatta Maharaj], dues au fait que J'existe dans le temps, mais elles s'estompent progressivement, jusques et y compris cette expérience primordiale du « je suis ».



C'est seulement la conscience qui s'affaiblit et disparaît, L'Absolu demeure éternellement...  
Quelle aventure, quelle déchéance !

L'état de perfection s'est absorbé dans toutes ces expériences qui se produisent au niveau de la conscience.

Il s'y est oublié, il les a prises, ces expériences, pour lui-même, il les a acceptées comme si elles étaient Lui.

Il les a acceptées comme étant l'expression de la vérité et il s'y est de plus en plus absorbé. »

*Claire Fontange*