



## 1980 07 le 15 Abandonner ce qui vient de l'esprit humain

« Quel effet vous font mes paroles ? »

Visiteur : Je suis convaincu que tout ce que dit Sri Nisargadatta Maharaj est La Vérité, mais je lui demande de m'indiquer un moyen, une voie. Sri Nisargadatta Maharaj dit que la voie traditionnelle, la pratique spirituelle n'est pas la voie, mais posséder la détermination de n'être que conscience est très difficile. Je m'efforce pourtant de la pratiquer.

« Qui est ce pratiquant ?

Il n'a pas de forme, il habite seulement ce corps.

Combien de temps durera-t-il et que va-t-il gagner ?

Demeurez uniquement dans le Soi.

Tant que vous n'y serez pas parvenu le pratiquant continuera sa pratique spirituelle, mais, une fois établi dans le Soi, le but, la pratique et le pratiquant auront disparu. »

Visiteur : Qu'est-ce qu'un « sankalpa » ?

« C'est un diplôme, la signification d'un désir, d'un besoin.

La pratique spirituelle, ce sont les devoirs à faire.

Aujourd'hui vous avez voulu me rencontrer, cela c'est un « sankalpa. »

Vous avez marché dans les rues, grimpé mon escalier, cela c'est la pratique spirituelle.

Ce « sankalpa » n'a pas de forme, celui qui accomplit la pratique spirituelle n'a pas non plus de forme.

Lorsque vous aurez atteint votre objectif – qui est la découverte que vous n'êtes pas ni le corps, ni l'intellect – alors il n'y aura plus de pratique.

Avez-vous une grande foi en la « Ghagavad Gita » ? »

Visiteur : Oui !

« La « Gita » est un chant que le Seigneur Krishna a chanté.

Il a chanté ce chant tout comme aujourd'hui je vous chante ces paroles.

Elles sont le « Rig Gita » !

Vous avez lu la « Ghagavad Gita », vous l'avez apprise par cœur, mais qu'est-ce qui est le plus important ?

C'est de connaître ce Krishna qui a chanté la Gita.

Vous devez obtenir son savoir, ce qu'il est ! ...

N'est-il pas une incarnation ?

La forme surgie de RIEN, le RIEN descendu dans la forme ?

Cela c'est l'avatar.

Habituellement nous disons une personne a surgi de rien ; mais pour ces grandes personnalités, pour ces grands sages, on dit avatar.

Essayez-vous de comprendre ce Krishna ?

Non, vous élaborez certains concepts et en vous appuyant sur eux, vous cherchez à le comprendre, c'est une mauvaise façon de faire.

Il a été à partir de RIEN, - comment est-ce arrivé ?

Il vous faut comprendre cette incarnation, cette descente en tant qu'avatar ou forme.

Qu'est cette descente ?

Avant l'incarnation, cette personnalité n'avait aucune connaissance d'aucune sorte et après la descente dans cette incarnation elle a commencé à se connaître !

Quels sont vos commentaires ? »

Visiteur : avant, l'avatar n'avait aucune connaissance, aucune notion de lui-même... ?

« Avant la descente dans l'avatar la qualité de connaissance n'existe pas ! »



Visiteur : Mais L'Absolu suprême....

« Il n'y a là que noms et titres.... des concepts !

Ils sont pour vous des chaînes.

Au cœur de votre être il n'y a aucune imposition d'aucun titre, d'aucun nom, c'est extérieurement que vous les avez acceptés.

Toute personne incarnée possédant cette connaissance « je suis » poursuit ses activités dans le monde toujours avec le nom, mais CET INTERIEUR, LUI, EST LIBRE.

Quand il est compris que je suis seulement ce »je suis « et non pas cette forme enchaînée, il n'est plus besoin de libération, c'est cette compréhension qui est la libération.

Vous connaissez par cœur tous les faits historiques associés à Sri Krishna mais il vous faut savoir ce qu'est cette incarnation ; Les noms sont jugs...des menottes aux poignets !

Chacun de vous est enchaîné par suite de cette association avec le corps.

Continuez vos questions et commentaires, mais je vous en prie, sans noms, sans formes ! »

Visiteur : Les seuls mots dont je dispose sont des mots très liés aux noms et aux formes. Ce sont des mots de gratitude. Gratitude pour ce que m'a donné Sri Nisargadatta Maharaj depuis que je suis ici. Apercevoir simplement un Sage durant sa vie est déjà une grâce, mais recevoir son enseignement est une faveur qui me submerge et jamais je ne pourrai arriver à lui prouver ma reconnaissance.

« Qu'entendez-vous par grâce ?

Grâce signifie que vous êtes venu vers moi.

Ce « je » et ce « vous » ne sont qu'un.

C'est comprendre que nous ne sommes qu'un qui est la grâce. »

Visiteur : A de pareils moments c'est la chose la plus difficile à comprendre.

« La grâce signifie la totalité, unicité, il n'y a aucune fragmentation.

Un autre visiteur : Pourquoi suis-je exclu ? Pourquoi ne puis-je atteindre la vérité ?

« Vous êtes exclu parce que vous êtes identifié au corps-intellect et à cette conviction d'être un corps.

Rejetez cette identité, cette conviction et à partir de là tout ce que vous verrez sera la vérité.

Quand se produit la rencontre de ces trois entités, corps, force vitale et cette trace d'être, **c'est une très rare et très précieuse opportunité.**

**Ce n'est qu'avec cela qu'il est possible d'atteindre L'Absolu et de s'y fixer.**

Au nom de la spiritualité les êtres humains adoptent des activités variées, l'invocation, les ascèses etc..

A partir du moment où vous acceptez ce comportement d'imitateur, où vous vous soumettez à ces disciplines, commencent tous vos ennuis.

Cela ne peut pas vous conduire vers l'Ultime, vers l'Absolu.

Pour vous le premier pas à faire est d'adorer ce souffle vital, il faut ici focaliser votre attention sur la pulsation du souffle et en même temps exécuter la répétition des noms sacrés.

En poursuivant cela le souffle vital se purifiera et au cours de ce processus de purification l'être s'ouvrira.

Simplement invoquer le nom de Dieu suffit à concentrer le souffle vital.

La formule sacrée, elle, est une formule signifiant que vous n'êtes ni le nom ni la forme.

Tout au long des 24 heures du jour, ce souffle ou force vitale enregistre au travers des différentes perceptions, les images de toutes vos expériences et mémorise ce qui est utile.

Votre intellect peut-il accepter cela ? »



Visiteur : (Un nouvel arrivant) J'ai lu dans le « Mountain path » l'article concernant Sri Nisargadatta Maharaj et je suis venu demander sa bénédiction.

« Vos acquis spirituels sont excellents mais lorsque vous parviendrez à la réalisation de votre être vous conclurez que tout cela est vain, inutile et superflu. »

Visiteur : C'est dans ce but que je demande la bénédiction de Sri Nisargadatta Maharaj, pour pouvoir accéder à une telle expérience.

« A ce niveau élevé il n'y a plus d'expérience.  
Expérimentation, expérimentateur et expérimenté, tout cela est un ! »

Visiteur : Sri Nisargadatta Maharaj ne pourrait-il pas me donner un coup de pouce pour atteindre ce niveau ?

« Quelqu'un vous a déjà donné un coup de pouce, c'est pour cela que vous êtes ici.  
Vous êtes tiré en arrière, reculez, remontez jusqu'à la source.  
(à un autre visiteur) On ne vous entend plus, votre moteur à paroles est-il en panne ? »

Visiteur : Avant d'obtenir ce corps est-ce que je savais tout ?

« Vous étiez parfait, complet. »

Visiteur : Je souffre seulement parce que je suis enfermé dans ce corps ?

« Comment avez-vous rencontré vos parents ?  
Parlez-en. »

Visiteur : J'en avais le désir ?

« Admettons pour le moment que vous en aviez le désir, mais dites-moi, comment avez-vous atteint ces parents ? »

Visiteur : Je n'en sais rien.

« Tout ce que vous ne savez pas est parfait.  
Tout ce que vous savez est imparfait, une fraude. »

Visiteur : c'est parce que je suis enfermé dans un corps que je ne parviens pas à être parfait, j'en souffre cruellement.

« Pourquoi tant d'histoires sur le fait de posséder un corps ? ... »

Visiteur : Qui fait des histoires ? Cela ne peut pas être moi ?

« Non, ce n'est pas vous, **c'est l'activité de votre esprit.**

(Directement au visiteur) You ... No !

(Au traducteur) : Voilà que je parle anglais à présent !

Visiteur : Béni soit la langue anglaise !

« Mon enseignement se répand parmi les étrangers grâce à la langue anglaise.

Ce sont des gens intelligents, très avancés et il y en a des milliers.

Ce qu'il y a d'étonnant dans ce phénomène et que mon expérience se révélera être en conflit avec les idées de ces pays étrangers.

Elle se répandra pourtant en Amérique et de là reviendra en Inde.

Quand les Indiens la découvriront, ils diront : « Nous pouvons accepter, elle a reçu l'approbation de l'étranger ! »

C'est dans la nature des indiens, ils sont comme cela !

Si quelqu'un part travailler en Amérique, à son retour, même s'il lavait la vaisselle dans un restaurant – tous ses amis iront l'attendre à l'aérodrome avec des guirlandes de fleurs.

Telle est notre nature ! »



Visiteur : Ramana Maharshi était un grand sage et en Inde il demeurait inconnu. Quand Paul Brunton a écrit en anglais un livre sur lui, tout le monde est allé le voir et il est devenu célèbre.

« Je suis d'accord avec vous. Ramana Maharshi a été découvert par Paul Brunton et j'ai été découvert par Maurice Frydman.

*Claire Fontange*