



1980 04 1e 08 L'ego \*\*\*\*\*

Visiteur : Le monde tel que nous le voyons n'est-il qu'une idée ? Il est écrit quelque part que lorsqu'on voit le monde on ne voit pas le Soi et que lorsqu'on voit Le Soi, on ne voit pas la manifestation. Qu'en pense Sri Nisargadatta Maharaj ?

« Le monde n'est qu'une image de votre propre conscience -JE ;

C'est comme si vous aviez reçu un coup de téléphone vous annonçant « vous êtes » et e le monde soit immédiatement apparu.

Lorsque vous êtes plongé dans le sommeil profond et que vous commencez à en sortir, le rêve simultanément apparaît. Qu'il s'agisse de l'état de veille et de l'état de rêve, avec « je suis », un monde apparaît.

Visiteur : Est-il possible de voir le monde en dehors de la présence de l'ego ?

« Mais quand y-a-t-il un ego ?

L'ego est présent lorsque vous avez certaines réactions !

Vous prenez spontanément conscience de ce qui est observé, ensuite, vous vous y accrochez, vous le mémorisez : là l'ego apparaît !

Vous apercevez des matériaux abandonnés au coin d'une rue, vous vous croyez un charpentier et vous commencez à imaginer la manière dont ces matériaux pourraient être utilisés.

→ Le processus de la pensée a commencé, l'ego commence.

Si vous n'êtes personne, vous ne vous occupez pas de ces matériaux – vous constatez leur présence et poursuivez votre chemin.

Sitôt hors de vue, votre esprit est libre ; mais si vous les enregistrez, si vous réfléchissez, l'ego est au travail. »

Visiteur : Donc l'ego apparaît lorsqu'on cherche à utiliser ce qui est perçu ? »

« Oui, telle est sa nature. »

Visiteur : Pour en revenir à ma première question, est-ce que lorsqu'on voit le monde, le Soi n'est pas et lorsqu'on voit le Soi, le monde n'est pas ?

« C'est juste le contraire.

Quand vous savez que vous êtes, le monde est.

Si vous n'êtes pas, votre monde n'est pas. »

Visiteur : Est-ce que 'je' est Le Soi ? Je veux parler de la différence entre 'Je suis' et 'je suis un homme', qui est l'ego. Dans la seule conscience 'je suis', le monde existe-t-il, pouvez-vous le voir ?

« A l'instant du réveil vous n'avez que le sentiment d'être, sans mots, c'est le principe premier, le préalable indispensable.

Plus tard vous savez pleinement que vous êtes, que le monde aussi est, MAIS IL S'AGIT D'UNE ILLUSION. C'est comme les cornes du lièvre !

En fait le monde est semblable à l'univers du rêve.

Comprenez cela, approfondissez-le, vous vous occupez trop de l'ego.

Avez-vous compris ce que j'ai dit sur l'ego ? »

« Le Soi est le monde.

Vous cherchez à supprimer cette identité du Soi au monde, c'est bien cela ?

Occupez-vous d'abord du Soi, comprenez ce qu'il est.

Apprenez avant tout à connaître le Soi, ensuite apprenez à connaître ce qu'est le monde.

C'est notre découverte « je suis » qui permet l'apparition du monde

Visiteur : Comment à l'état de veille, réussir à perdre la sensation du monde pour n'être plus que le Soi ?

« Il vous faut le demander au soleil !

Consultez-le, comment me débarrasser de votre lumière ? ....

La lumière est la manifestation du soleil, pouvez-vous séparer le soleil de ses rayons ou les rayons de leur soleil ?

C'est à cause du soleil que la lumière est.

C'est parce que Vous êtes, que votre monde est.

Vous êtes – parce que cet « état observateur », « témoin de » se produit.

C'est parce que Vous êtes, que cette présence au monde est palpablement ressentie.

C'est parce que le soleil est que la lumière est.

S'il n'y a pas d'observation, où est l'observateur ?



Fixez-vous là ! »

Visiteur : L'être est cet observateur, ce témoin ?

« Il y a deux stades d'observation.

L'être- le Soi - est le spectateur de l'ensemble de cette manifestation, il observe l'Univers.

Mais l'observation de cette éternité, de cette conscience, revient au principe éternel, à l'Absolu.

*Claire Fontange*