



## 1980 01 le 14 connaissance du Soi aspect yin yang

**Visiteur : Quelle différence entre souffrance physique et douleur psychologique ?**

« Quand il existe un désordre dans le corps la souffrance est physique, mais quand le désordre est du aux pensées et aux concepts, la souffrance est psychologique.

*Avez-vous une idée du moment où tout cela a commencé ? »*

**Visiteur : Non je ne sais pas.**

*« Cela a commencé spontanément , et à l'Intérieur, mais quand et comment s'est effectué le premier recensement du premier jour de vie ?*

**Visiteur : A partir de la mort s'est produit la naissance, avant cela il n'y avait aucune conscience.**

**« A qui, a quoi a été décerné le titre de naissance ?**

Creusez ce point, *qu'est-ce qui est REELLEMENT né ? »*

**Visiteur : Un concept.**

« Considérer qu'un concept est né n'est pas encore avoir creusé assez profondément.

*Que s'est-il REELLEMENT passé ? »*

**Visiteur : L'apparition du temps et de l'espace ?**

« Il vous faut pratiquer beaucoup de Yoga de la Connaissance pour pouvoir donner une réponse juste. Il existe un grand nombre d'Upanishads et de yogas comme le Hatha-yoga, le Patanjali-yoga et beaucoup d'autres, *mais je ne connais que le « Yoga du Soi » qui est la connaissance de soi-même.*

Le même tas de blé peut fournir un grand nombre de nourritures différentes selon les préparations utilisées, de la même façon il existe de nombreux systèmes de spiritualité.

Je ne suis pas attiré par les savoureuses spécialités, les méthodes et les systèmes, je ne m'intéresse qu'à leur point de départ.

*Comment et pourquoi cet être, mon existence et toute la manifestation, se sont produits et à partir de quoi ?*

*Plongé dans cette Source Primordiale Je ne ressens pas Ma Présence.*

*Comment cet état d'existence d'où résulte la notion de « moi » et « l'autre », est-il apparu ?*

Les Upanishads et les différents systèmes de yogas ne sont que des FANTAISIES CONCEPTUELLES, je ne m'y suis pas du tout intéressé.

Je ne m'intéresse qu'à Mon « être » et Ma « non-être » comment et pourquoi elles se trouvent là ? »

**Visiteur : Que je sois né est en lui-même...**

« Vous utilisez un concept, une chose qui vous a été répétée. C'est un on-dit !

**Visiteur : Nous naissons à chaque moment.**

« Oui à chaque instant a lieu notre naissance mais quel est le matériau qui naît ? »

**Visiteur : Qu'est-ce que cela peut-être ?**

« Sur le non-être apparaît l'être et dans cet être se produisent des millions de naissances, sont créés en un instant des milliers de formes de vie différentes. »

**Visiteur : Mais se peut-il que l'arrière-plan de tout cela ne soit que vacuité ?**

*« Il faut un observateur de cette vacuité pour qu'elle soit perçue et l'observateur est lui aussi vacuité.*

*Au sein du non-être comment cela peut-il être exprimé et par qui ?*



Dans ce non-être appelé « Nir-Vishaya », il n'y a ni sujet ni objet.

Dans l'être au contraire sujet et objet sont présents et cet état est donc appelé « Sa-Vishaya. »

Avez-vous compris que le yoga de Patanjali se déroule dans la dualité ?

Avez-vous étudié le yoga, s'occupe-t-il de libérer ou d'assujettir ? »

**Visiteur : J'ai lu quelques livres sur la question. Oui le yoga s'attache à la dualité.**

« A partir de quoi Patanjali a-t-il créé la dualité ?

Quand a-t-il établi la dualité, qu'a-t-il divisé ?

Et quoi que cela pu être n'était-ce pas dans le domaine de l'être, dans la sphère du « sujet-objet » ? »

**Visiteur : Oui, à partir du moment où l'on divise quelque chose cela devient du domaine de l'objet.**

« Mais Le Principe Ultime est antérieur à la sphère « sujet-objet »

j'aimerais savoir comment vous avez divisé cet état ?

Sur le non-être est apparu l'être avec la manifestation en tant que « Je suis »

C'est ce « je suis » qui est important.

Nous avons parlé de la dualité, a-t-elle commencé à l'apparition de l'être sur le non-être

Ou bien s'est-elle développée plus tard ... ?

C'est pourtant simple !

Quand l'être surgit du non-être, c'est à dire lorsqu'il est perçu, quand l'être est expérimenté, connu - il est évident que la dualité est déjà présente.

Plus tard l'être se manifeste dans la multiplicité et fonctionne au travers e formes innombrables.

Le bourdonnement initial de l'être en tant que « je suis ...je suis » est la dualité.

Mais Qui accepte cette dualité ?

Le Non-être l'accepte.

L'état Absolu, le Non-être devient double en assumant Sa "Propre Êtreté.

Les mots créent la dualité entre nous.

Deux personnes sont assises tranquillement, partageant le même silence, sans possibles contestations.

Mais au moment où elles se mettent à parler, la dualité apparaît.

Aspect Yin et Yang

Quand le Non-être s'exprime grâce à l'être

• être devenu objet au sein de cette manifestation –

il est appelé « Maya », « Illusion » l'aspect féminin, tandis que le Non-être est considéré comme l'aspect masculin.

Le fonctionnement de l'univers manifesté est donc expliqué en tant que jeu de La Substance Cosmique et de l'esprit Cosmique, c'est à dire le jeu des aspects mâle et femelle. »

**Visiteur : Je m'efforçais de suivre un chemin permettant à l'être d'expérimenter le non-être, au manifesté d'absorber le non-manifesté. Je vois maintenant que la première étape est de bien comprendre qu'il s'agit d'une impossibilité.**

« C'est ce que je suis entrain de vous dire !

Il vous faut pratiquer de profondes méditations.

*L'être doit s'immerger totalement dans le Non-être.*



*Chaque jour vous vous débarrassez de vos inquiétudes, de vos tensions et vous vous laissez glisser tranquillement dans le sommeil profond.*

*Là, vous vous perdez vous-même, vous tombez dans l'oubli, dans une détente totale.*

*C'est ainsi que l'être doit se perdre dans le non-être.*

*Quand le Yoga de la connaissance est suivi correctement, l'être se dissout graduellement et devient Non-être*

*Dans le sommeil profond, spontanément, l'être commence à se mouvoir : un rêve se déroule.*

*Dans la méditation profonde il en est de même, toute la sagesse dont vous aurez besoin vous sera spontanément révélée.*

Bien qu'ayant compris tout cela et pris conscience de l'irréalité du monde manifesté, vous conservez malgré toute votre individualité.

L'état « être » est l'état de l'ensemble de la manifestation, il n'est pas individuel.

*Il est composé des cinq éléments (espace, air, feu, eau, terre) des trois attributs (inertie, énergie, harmonie), de la Substance cosmique et de l'Esprit cosmique, les principes mâle et femelle.*

Plus tard cet état se perd dans le Non-être.

Voilà pourquoi j'appelle le processus que je préconise le Yoga du Soi, ce qui signifie demeurer en Soi, se stabiliser dans Sa propre Nature.

*Vous pouvez parler de Hatha-yoga ou de tout ce que vous voudrez, quand le non-être devient l'état être, l'Univers comprenant tout ce qui existe, vient au monde.*

En ce qui me concerne je suis devenu un avec l'Être en suivant les directives de mon Maître, ce qui signifie avoir la juste vision de n'être rien d'autre que l'ensemble de cet univers dynamique.

Lorsque la personne est transcendée, il reste uniquement l'être manifesté et alors, le Non-être se révèle. »

**Visiteur : Donc ce que Maharaj appelle méditation est de demeurer plongé dans cet état d'être ?**

« Il n'y a pas de créateur, personne ne m'a créé. »

**Visiteur : Le créateur est déjà le manifesté, nous avons tout d'abord besoin de ce « sens d'être » avant de devenir le créateur ?**

« La création a lieu par l'entremise de l'intelligence et des concepts de ce créateur, c'est le bourdonnement de son intelligence qui crée le monde.

Même solitaire votre bavardage mental se poursuit.

**Visiteur : Ce niveau mental lui aussi est créé !**

« Oui, mais quand ?

L'intellect apparaît et fonctionne APRES que le Non-être se soit transformé en être ...

Je me demande combien de personnes sont à même d'assimiler correctement ces entretiens ?

Très peu ... une sur un million !

**Visiteur : Quand l'assimilation a eu lieu il ne peut plus y avoir de personne.**

« Il n'est pas question de vous ou de moi.

Dans l'océan de la manifestation il y a des millions d'êtres comme vous qui s'agitent comme des vagues, des rides sur la mer. »

**Visiteur : A l'exception du Maître nous sommes tous des rides sur l'eau !**

« Mais qu'est le Maître ? Est-il une forme nourrie d'un morceau de pain ?



**Visiteur :** Le Maître est une autre façon de désigner l'indescriptible. C'est la première chose que m'ait dite mon Maître. Je devais en tant qu'individu, accepter un Maître qui me conduirait initialement au manifesté et ensuite au non-manifesté.

« Mais le Maître est l'état manifesté !

Si vous acceptez une individualité vous ne ferez aucun progrès.

*Il suffit de vous identifier à la totalité du manifesté.*

*Au lever du Soleil, la lumière baigne ce qui l'entoure dans toutes les directions.*

*Si vous vous identifiez au Manifesté vous pénétrerez tout ainsi.*

Mais si vous vous raccrochez à votre identité d'individu vous ne pourrez faire aucun progrès.

La mort étant inévitable, pourquoi ne pas adopter les directives de votre Maître ?

En le suivant implicitement, spontanément, sans effort, le Manifesté deviendra Non-Manifesté, l'Être se fond dans le Non-Être.

*Le Non-Manifesté veut dire, total repos, quiétude.*

*Il n'y a plus, là, ni naissance ni mort, ni allée, ni venue.*

Les activités quotidiennes ne peuvent avoir lieu sans le bourdonnement de l'être.

*Individualité et manifestation sont dues au non-être devenu être.*

Cela se produit spontanément comme soudain s'éveille une personne dormant paisiblement.

La personne plongée dans un sommeil profond ou pleinement éveillée n'est qu'une seule et même entité, celui qui dort demeure le même une fois éveillé »

**Visiteur :** « État d'éveil » est un des autres noms du monde ?

« Éveil signifie totale manifestation du monde.

**Visiteur :** Une fois éveillé il retombe néanmoins toujours dans la dualité !

« C'est parce que je vous parle que vous continuez à me répondre.

Si vous avez dans votre entourage une personne éclairée vous pouvez également l'amener ici. »

**Visiteur :** Je ne conseille que très rarement à quelqu'un de venir ici. Je ne l'ai fait que deux ou trois fois.

« J'aime ceux qui cherchent véritablement à comprendre, ceux qui viennent ici pour argumenter, je les mets dehors.

'JE' demeure continuellement dans le Non-manifesté mais tout arrive par le pouvoir de l'être.

L'état Manifesté est l'illusion cosmique se manifestant elle-même.

Un grand poète marathi se référant au non-manifesté a écrit ceci : « Pensez à une femme stérile, qui n'a jamais approché l'homme, concevant et mettant au monde un enfant.

De la même manière, l'illusion cosmique a accouché du monde manifesté.

C'est l'être, résultante du corps-essence de nourriture, qui a projeté cette manifestation et elle est l'image du Maître.

Le Non-manifesté et l'illusion cosmique ne peuvent jamais se rencontrer. »

**Visiteur :** Quelqu'un que je connais a traduit votre livre « Je suis » (I am that) dans une langue étrangère et veut l'appeler « Tat Tvam Asi »

« Cela ne me plaît pas, qu'il conserve le titre original ou alors qu'il n'en donne aucun. »

**Visiteur :** Mais Monsieur Frydman était d'accord !

« Pas moi. Également ne diluez pas le contenu du livre par votre propre compréhension même si vous vous considérez comme un Sage Réalisé.



Faites ce qu'a fait Frydman, *le texte original doit être traduit sans modification ni révision.*

**Visiteur : Après avoir médité, je conçois bien maintenant combien l'essence de votre enseignement est contenu dans « Je Suis »**

« Si vous voulez absorber l'essence de ce qui est dit dans « Je suis », plongez-vous dans une profonde méditation et, Vous, état manifesté, abîmez-vous dans le Non-manifesté.

Là se trouve sa signification ultime.

Quelle que soit l'expérience que je peux avoir du monde et de Dieu, elle n'est aucunement liée à une faveur ou à une grâce spéciale de Dieu envers Moi.

L'expérience ne relève que de Moi-même, elle est due à l'état que J'ai atteint.

Si JE « n'étais » pas, je n'aurai jamais eu cette expérience.

JE prédomine, JE prévaudrai toujours.

C'est par MON être que JE fais l'expérience du monde.

Je perçois clairement l'enseignement des trois grands Sages Acharyas : Shankara, Madhava et Ramajuna.

L'ensemble de la création s'exhale de la « Racine de l'Illusion Primordiale, et de son chant secret.

Toutes les paroles, tous les mots, tous les titres se rapportent à cette émanation.

De même toutes ces images ne sont que l'expression, le bavardage de quelqu'un.

Ces images sont issues de la conjugaison, de la relation amoureuse de deux personnes.

*Cette Êtreté est nommé Dieu.*

*L'État divin est la dualité.*

*C'est Mon état lorsque JE fais l'expérience de quoi que ce soit.*

*Mais Mon état Non-manifesté, lui, n'est pas dual ; au sein de cet état il n'y a ni expérience, ni manifestation.*

*Moi ; Absolu, ne suis pas l'état « être »*

Malgré tout votre savoir spirituel vous n'êtes pas enclin à abandonner les expériences du corps e de l'intellect.

Il suffit pourtant de ne plus vous identifier à ce niveau pour transcender votre état actuel et il ne subsistera plus que l'Être.

Ensuite vous transcenderez également l'Être pour demeurer au pinacle, au plus haut.

Mais vous tenez à vous plonger dans l'Être et ensuite dans le Non-Être tout en conservant cette personnalité soumise au corps-intellect... c'est une impossibilité !

*Moi, Absolu, suis le témoin de Mon Être qui est la Totalité de la manifestation.*

Cet état d'être est qualifié d'attributs et de titres glorieux : Dieu, Maheshwar (Grand Seigneur ou Grand Soi) etc.... et ils deviennent alors l'objet de la dévotion des hommes.

Mais pour certains ce que je dis là, a une odeur de blasphème ! »

**Visiteur : Si je dis « je ne suis pas cela » alors il y a aussi « je suis cela » !**

« Expérience ne veut pas dire expérimentateur.

**Visiteur : Il est fait l'expérience de l'expérimentateur.**

L'expérimentateur est objet, mais il est considéré comme sujet. Je fais, mi, l'expérience de vous, et « je suis » - objet – est considéré comme sujet ! N'est-ce donc pas faux que d'appréhender un objet en tant que sujet ?

« Si vous prétendez être en train d'exprimer quelque chose vous êtes un menteur !



Tout ce que vous venez de dire n'est qu'un commentaire de mes paroles précédentes.  
Avez-vous essayé, avez-vous réellement fait l'expérience de ce dont vous parlez ?

**Visiteur : C'est ma pratique continuelle ! J'ai travaillé à tous les niveaux à la recherche d'un « je » Où que j'aïlle en quête de moi-même, je ne suis pas là.**

« "JE" n'est pas le mot « je », c'est Le Tout. »

**Visiteur : « je » en tant qu'individu, ne suis pas à même de l'approcher de cette Totalité.**

« Je n'accuse personne d'être un individu, c'est vous-même qui vous identifiez à cette individualité.  
La peur de la mort vous empêche de vous transcender au sein de l'Être. »

**Visiteur : Le faux seul souhaite persévérer dans la fausseté.**

« "JE" Absolu, n'a rien à voir avec le « je » personnel.

Le « je » personnel ne peut donc pas tolérer cet état d'être impersonnel, il a trop peur de mourir.  
Cet immuable, éternel « JE » Absolu, n'a aucune peur de la mort.

Ce que vous voulez soutenir, nourrir et prolonger grâce à cinq matières élémentaires, n'est pas Vous.  
C'est parce que Vous vous identifiez à quelque chose d'irréel qu'existe la peur de la mort.  
Vous, Absolu, n'êtes pas le vous personnel.

Comprenez-le une fois pour toutes.

Vingt-quatre heures par jour l'entité personnelle « vous » est nourrie, observée, protégée, de manière à ce qu'elle dure et se prolonge.

Autrement dit vous nourrissez, conservez, protégez, ce que Vous n'êtes pas. »

**Visiteur : Quand vous vous trouvez face à face avec un lion il n'y a que deux alternatives vous échapper ou accepter de vous laisser manger.**

« Il y a une troisième alternative !

Puisque de toutes façons dans les deux premiers cas le lion vous sautera dessus et vous tuera, pourquoi mourir de peur comme un lâche ?

Attaquez courageusement le lion et brisez lui quelques dent !

Celui qui a peur du temps devient la proie du temps, mais c'est le temps qui devient la proie de celui qui ne le craint pas

Celui qui transcende le temps, l'être et ses attributs, se dissout dans l'Absolu.

Un Sage Réalisé dévore continuellement le temps alors que les autres sont dévorés par le temps.

Un Sage Réalisé est au-delà du temps, des éléments et des émotions.

**Visiteur : Il nous faut être très prudent et ne pas nous représenter comme vrai tout ce qui demeure lié au temps.**

« Vous considérez comme un Sage Réalisé, pourtant vous êtes bourré de convictions et de complications.

La peur de temps est semblable à la peur de l'enfant qui n'est pas né ! »

**Visiteur : Je n'ai jamais prétendu me considérer comme un Sage Réalisé !**

« Le temps est l'enfant d'une femme stérile.

(Maharaj désigne le visiteur et son voisin)

Vous êtes tous deux d'éminentes personnalités ayant une réputation de spiritualité et vous êtes venus ici bien armés pour m'attaquer.

Mais je vous le dis, vous n'arriverez pas à me trouver !



..... Pourquoi n'ai-je pas peur du temps ?

Parce que même la dissolution de cet univers, le Brahman, ne peut pas me détruire.

Avant, pendant et après la dissolution, Moi, L'Absolu, prévaudrait toujours, intact, intangible et immuable.

En mourant quelle sera votre identité ?

Si vous vous considérez votre mort comme certaine pourquoi endurer une mort dégradante, plongée dans la peur ?

Mourrez noblement et avant cette mort, devenez le plus haut, l'infini ! »

*Claire Fontange*